

Psychotraumacentrum Zuid Nederland

SPECIALISTISCHE INTENSIEVE TRAUMA THERAPIE (SITT)

Kortdurend, intensief en effectief

Behandeling
van complexe
Posttraumatische
Stress Stoornis
PTSS

Kernwaarden SITT

Effectiviteit: door het intensieve karakter van de behandeling worden vermijdings- en gedragspatronen doorbroken waardoor de cliënt van de PTSS-klachten kan herstellen.

Eigen regie/verantwoordelijkheid van de cliënt is een belangrijke voorwaarde voor deze behandeling.

De behandeling is **evidence-based**. Wetenschappelijk onderzoek is geïntegreerd in de behandeling.

SITT

- Intensieve behandeling
- Kortdurende behandeling
- Complex trauma
- Onderdeel van breder behandelaanbod



Topklinisch expertisecentrum

In 2014 ontving het Psychotraumacentrum Zuid Nederland het predicaat TopGGZ.

Topprofessionals

- dr. Mr. E. (Elisa) van Ee, klinisch psycholoog/psychotherapeut, onderzoeker
- prof. Dr. I. (Ivan) Komproe, hoogleraar collectief trauma (Universiteit Utrecht)
- drs. D. (Dana) Sofi, klinisch psycholoog i.o., promovendus

Meer informatie

Mw. W. (Wendy) Schalke, spv, programmacoördinator
sitt@reiniervanarkel.nl (073) 658 64 00

Behandeling bestaat uit:

EMDR en Imaginaire Exposure

Behandelvormen waarbij men zich richt op de herinneringen aan de traumatische gebeurtenissen, waardoor de herinneringen milder worden en hun sterke, emotionele lading verliezen.

Psychomotore therapie (PMT), fysiotherapie en sport

Dit onderdeel dient verschillende doeleinden: regulering van spanning, concentratie, motivatie, vertrouwen in eigen lichaam.

Psycho-educatie

Informatie, voorlichting en instructie over PTSS en hoe de cliënt en zijn familie/betrokkenen hiermee kunnen omgaan.

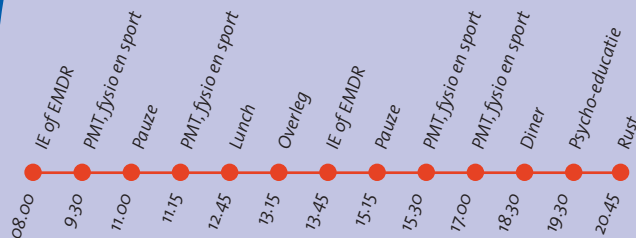
Systeemtherapie

Aandacht voor partnerrelatie en gezin.

7-daagse behandeling

met overnachting
eerste week 4 dagen - tweede week 3 dagen

Het intensieve dagprogramma bestaat uit therapie-sessies Imaginaire Exposure (IE) of EMDR, PMT/sport en psycho-educatie.



Mogelijke vervolgbehandelingen

Schema-Focused Therapy (SFT)
After Deployment Adaptive Parenting Interventions (ADAPT)
Multy Family Therapy (MFT)

Reiniervanarkel