



## Zorgmodule

# Stysteemtherapie bij cliënten met een psychotische stoornis

## Zorgprogramma psychotische stoornissen

### Wat is het en voor wie?

Het hebben van psychotische symptomen kan veel invloed op iemands leven hebben. Niet alleen de persoon zelf maar ook belangrijke mensen uit zijn omgeving, bijvoorbeeld gezins- of familieleden, worden geconfronteerd met deze moeilijkheden. Familierelaties kunnen ontwricht raken wanneer een van de gezinsleden een psychotische stoornis heeft. En andersom, familierelaties kunnen ook een negatieve invloed hebben op het beloop van een psychotische stoornis.

Systeemtherapie is een therapievorm die mensen uit uw directe omgeving, zoals uw familie en eventuele partner of kinderen, bij de behandeling betreft. Als u en uw naasten op een goede manier met elkaar omgaan en elkaar beter begrijpen, wordt voor u de kans op een terugval kleiner, en kunnen de mensen in uw directe omgeving de belasting beter aan.

### Waarom?

Families kunnen een enorme bron van steun zijn. En gezinstherapie die gebruikmaakt van deze positieve kracht blijkt heel effectief te zijn. De therapietrouw neemt toe (therapie wordt beter gevolgd, de cliënt houdt zich beter aan afspraken), de kans op terugval en de psychische belasting van de familieleden nemen af. Wetenschappelijk onderzoek heeft uitgewezen dat gezinsbehandeling psychotische terugval van de cliënt kan uitstellen en voorkomen.

### Wat leert u?

U gaat onder begeleiding van een systeemtherapeut de problemen met elkaar bespreken. U en uw naasten leren zich bewust te worden van hoe u met elkaar omgaat: uw onderlinge relatie en de invloed daarvan op elkaar en op uw klachten. U leert hoe u daar verandering en verbetering in kunt aanbrengen. Uiteindelijk doel is dat uw gezin leert hoe het beter kan omgaan met de

problemen en dat uw klachten en de klachten van mensen uit uw systeem verminderen of verdwijnen.

### U kunt deelnemen als...

U voor deze vorm van behandeling geïndiceerd wordt door uw behandelaar.

### Hoe wordt er gewerkt?

Systeemtherapie bestaat uit gesprekken waarbij u en uw partner of andere gezinsleden aanwezig zijn. De gesprekken vinden plaats in een spreekkamer van Reinier van Arkel.

Tijdens deze gesprekken bekijkt u samen met de systeemtherapeut de onderlinge verhoudingen, de manier van communiceren: hoe gaan u en de andere leden uit uw 'systeem' met elkaar om en hoe beïnvloedt u elkaar. Er zijn verschillende vormen van systeemtherapie. Uw therapeut bekijkt welke benadering in uw situatie het beste past.

>>

### **Praktische informatie**

- U hebt tussen de drie en de twintig gesprekken met de systeemtherapeut. De hoeveelheid gesprekken is afhankelijk van uw hulpvraag en specifieke situatie.
- Behandelaar is een systeemtherapeut.
- De gesprekken vinden eens in de twee weken plaats.
- De gesprekken duren gemiddeld drie kwartier.