



Zorgmodule

Screening naar lichamelijke klachten

Zorgprogramma psychotische stoornissen

Wat is het en voor wie?

Onderzoek heeft aangewezen dat mensen met psychotische klachten een relatief groter risico hebben op het krijgen van andere, lichamelijke aandoeningen. Daarnaast betekent het hebben van psychotische symptomen vaak dat er antipsychotische medicatie gebruikt wordt. Deze antipsychotica kunnen bepaalde bijwerkingen geven, die het risico op lichamelijke klachten nog vergroten. Het verschilt van persoon tot persoon hoe ernstig deze bijwerkingen zijn. Door middel van een lichamenlijk onderzoek en regelmatige screening kan dit risico beperkt worden doordat er snel ingegrepen kan worden bij eventuele afwijkingen.

Antipsychotica kunnen een verhoogde kans op bepaalde aandoeningen geven. Deze zijn: een stijging van het lichaamsgewicht, verhoogde bloeddruk, een verhoging van het cholesterolgehalte en suikergehalte in het bloed. Een combinatie van deze aandoeningen geeft een verhoogd risico op suikerziekte of hart- en vaatziekten.

Waarom?

Standaard voeren wij dit lichamenlijk onderzoek en bijbehorende (periodieke) screening uit bij mensen die een psychose (gehad) hebben, enerzijds om de bijwerkingen en complicaties ten gevolge van antipsychoticagebruik te beperken of te voorkomen anderzijds om de algemene lichamenlijke gezondheid en leefstijl positief te beïnvloeden.

U kunt niet deelnemen als...

Als u bekend bent bij een specialist (bijv. cardioloog of internist) in verband met stofwisselingsklachten, is een lichamenlijk onderzoek bij Reinier van Arkel vaak niet nodig. Het is dan wel belangrijk dat zowel uw specialist in het ziekenhuis als uw behandelaar bij Reinier van Arkel weten hoe het met uw lichamenlijke gezondheid is gesteld.

Hoe wordt er gewerkt

U krijgt in eerste instantie twee afspraken bij een psychiater, arts-assistent of ver-

pleegkundig specialist. Tijdens het eerste contact hebt u een gesprek waarin u informatie krijgt over het onderzoek. Ook worden er vragen gesteld over uw medische voorgeschiedenis en het voorkomen van bepaalde aandoeningen in de familie. Er zal meestal gevraagd worden om bloed te laten prikken. Bij het tweede contact krijgt u een lichamenlijk onderzoek.

Als er geen afwijkingen gevonden worden hoeft er niets te veranderen in uw medicijngebruik. We plannen dan een datum voor een volgende screening. Als de uitslag aanleiding geeft om uw medicijngebruik aan te passen of er andere interventies (zoals verder onderzoek, adviezen over leefstijl of eetgewoonten) dienen te gebeuren, vindt er verder overleg plaats.

In alle gevallen wordt uw huisarts op de hoogte gesteld van de resultaten van het onderzoek.

>>

Praktische informatie

- De somatische screening bestaat uit een individueel gesprek en een lichamelijk onderzoek.
- Het eerste gesprek en het eerste onderzoek duren elk drie kwartier.
- De somatische screening wordt uitgevoerd door een psychiater, arts-assistent of een verpleegkundig specialist.
- Afhankelijk van uw persoonlijke situatie herhalen we de screening maandelijks, halfjaarlijks of jaarlijks.