



Zorgmodule

Sociaalpsychiatrische begeleiding

Zorgprogramma persoonlijkheidsstoornissen

Wat is het en voor wie?

Sociaalpsychiatrische begeleiding is er voor mensen die kampen met een persoonlijkheidsstoornis die hen in het dagelijks leven beperkingen oplevert. De begeleiding heeft specifieke aandacht voor het dagelijks functioneren, bijvoorbeeld thuis of op het werk, en is gericht op behoud van zelfstandigheid. Ook is het sterk gericht op het ontdekken en gebruiken van eigen kwaliteiten om problemen het hoofd te bieden. Cliënten die in aanmerking komen voor sociaalpsychiatrische begeleiding kunnen (nog) geen psychotherapeutische behandeling aangaan. Soms zetten we de begeleiding in om een crisis of opname te voorkomen.

Waarom?

De hulpvragen waarmee cliënten naar deze behandeling komen zijn heel verschillend. Het komt vaak voor dat de cliënt zelf moeilijk kan aangeven waarin hij begeleiding nodig heeft. De vraag om hulp komt regelmatig van familie en andere belangrijke

betrokkenen. De hulpvragen hebben vaak te maken met:

- de behandeling van stemmings- of angststoornissen,
- relatieproblemen,
- begeleiding op diverse levensgebieden (bijvoorbeeld wonen en financiën).

Wat is het doel van de behandeling?

Wat is uw gewenste situatie? U kunt doelen hebben op verschillende gebieden.

Klachten en verschijnselen

- vermindering van de klachten en verschijnselen ten gevolge van de persoonlijkheidsstoornis;
- toename van uw gevoel van welbevinden;
- afname van zelfbeschadigend gedrag;
- voorkómen van crisis of ziekenhuisopname.

Denken en doen

- het verkrijgen van inzicht in de beperkingen;
- acceptatie van deze beperkingen;

- toename van vaardigheden om met die beperkingen om te gaan;
- verbeteren van uw dagelijkse levensomstandigheden, bijvoorbeeld op het gebied van wonen of dagbesteding.

Familie en andere belangrijke betrokkenen

Uw familie en naastbetrokkenen krijgen meer inzicht en vaardigheden in het omgaan met (klachten die u hebt ten gevolge van) de persoonlijkheidsstoornis. Hierdoor zijn zij beter in staat u de benodigde ondersteuning te bieden.

U kunt niet deelnemen als

Een voorwaarde voor deze begeleiding is een goede samenwerkingsrelatie met uw behandelaar. Als er factoren zijn waardoor deze samenwerking niet naar tevredenheid kan verlopen, is deze vorm van begeleiding niet mogelijk.

>>

Praktische informatie

- Begeleiding vindt plaats door een sociaal-psychiatrisch verpleegkundige.
- U krijgt individuele gesprekken.
- De gesprekken vinden plaats in een behandelkamer bij Reinier van Arkel.
- Het aantal gesprekken varieert van twee gesprekken per week tot één gesprek in de twee weken.

Meer informatie

Meer informatie kunt u verkrijgen bij uw behandelcoördinator.