



Zorgmodule

Psycho-educatie: Groep voor familieleden van mensen met een borderline stoornis

Zorgprogramma persoonlijkheidsstoornissen

Wat is het en voor wie?

De heftige emoties van mensen met borderline problematiek kunnen voor familie en andere belangrijke betrokkenen lastig te hanteren zijn. Gebrek aan kennis, zorgen en onzekerheid over de huidige situatie en de gevolgen in de toekomst, niet weten hoe te reageren, gevoelens van verdriet, onmacht en boosheid, kunnen voor de familie belastend zijn. Veel familieleden hebben behoefte aan informatie, uitwisseling van ervaringen en steun.

In deze groepscursus geven we u voorlichting over de borderline persoonlijkheidsstoornis. Ook kunt u ervaringen uitwisselen met mensen die in een zelfde situatie zitten.

Waarom

Het zorgen voor mensen met een borderline persoonlijkheidsstoornis kan zwaar zijn. Zorgen over hoe het nu gaat, onzekerheid over de toekomst en niet weten hoe je het beste kunt reageren zijn onderwerpen die betrokkenen vaak bezighouden.

Veel voorkomende hulpvragen zijn:

- Ik wil graag informatie over de borderline persoonlijkheidsstoornis.
- Hoe kan ik ... het beste helpen?
- Hoe kan ik omgaan met de heftige emoties?
- Hoe kan ik grenzen leren stellen?
- Hoe kan ik mezelf op de been houden?

Wat leert u?

U leert vaardigheden aan om de stress, veroorzaakt door de zorg voor en omgang met het familie-lid met BPS, te verminderen. Dit kan door:

- te leren meer oog te hebben voor de grenzen van uw eigen mogelijkheden en verantwoordelijkheden;
- voorlichting en informatie over (het omgaan met) BPS;
- het uitwisselen van ervaringen met andere deelnemers die in een soortgelijke situatie verkeren.

U kunt deelnemen als

Als u bereid bent te luisteren naar ervaringsverhalen van andere deelnemers en

uw eigen gedrag te onderzoeken, is deze cursus geschikt voor u.

Hoe wordt er gewerkt

U werkt met een reader, werkboek en literatuur. Elke week wordt een thema behandeld. U bereidt deze bijeenkomsten voor door artikelen te lezen en vragen te beantwoorden. Uw eigen ervaringen staan centraal.

Waar, wanneer en hoe vaak

Het programma bestaat uit 9 groepsbijeenkomsten van 2½ uur die om de 14 dagen plaatsvinden op een van de locaties van de Reinier van Arkel groep. Na deze bijeenkomsten wordt er nog een terugkomdag georganiseerd.

Praktische informatie

- Negen bijeenkomsten van 2 ½ uur om de twee weken en een terugkombijeenkomst.
- Maximaal twaalf deelnemers.
- De groep wordt begeleid door twee sociaal psychiatrisch verpleegkundigen.