



## Zorgmodule

# Psychodynamische psychotherapie

## Zorgprogramma persoonlijkheidsstoornissen

### Wat is het en voor wie?

Persoonlijkheidsproblematiek komt tot uiting in de manier waarop iemand vormgeeft aan zijn relaties. Mensen met een persoonlijkheidsstoornis lopen vaak persoonlijk en/of sociaal vast door de manier waarop zij omgaan met zichzelf en anderen.

Cliëntgerichte psychodynamische therapie is een behandelvorm die op verandering gericht is. We zetten deze therapie in bij volwassenen en jongvolwassenen bij wie is vastgesteld dat zij een persoonlijkheidsstoornis of trekken van een persoonlijkheidsstoornis hebben. Deze therapie gaat ervan uit dat persoonlijkheidsproblemen zichtbaar gemaakt kunnen worden in de manier waarop de cliënt met zijn omgeving omgaat.

### Waarom?

U wilt meer zicht krijgen op uw eigen persoonlijkheid en identiteit, uw zelfbeeld en gevoel voor eigenwaarde. U wilt weten waarom u vastloopt in relaties, in contacten met andere mensen. U wilt leren hoe u hierin zelf verandering kunt aanbrengen.

### Wat leert u?

U leert ervaren wat er in u omgaat en u krijgt inzicht in de manier waarop u met andere mensen omgaat. U leert het gedrag van de ander beter in te schatten, en u leert een realistischer beeld te krijgen van wat u van uzelf en van anderen kunt verwachten. De bedoeling van deze therapie is dat de aanmeldklachten verminderen, of dat u die klachten als minder belastend gaat ervaren. U krijgt meer zicht op wat u kunt en op wat u minder goed kunt. U leert problemen op te lossen.

### U kunt niet deelnemen als

Bij aanmelding kijkt de behandelaar samen met u of er redenen zijn die uw deelname aan deze therapie kunnen belemmeren. Het is belangrijk dat u naar uw eigen gedrag kunt kijken. Het kan zijn dat uw klachten te ernstig zijn voor deze therapievorm. Dan overlegt u samen met uw behandelaar welke therapievorm wel voor u geschikt is. Als er sprake is van een ernstige borderline persoonlijkheidsstoornis is deze therapie

niet geschikt.

Het gebruik van medicatie is voor deze therapie geen bezwaar.

### Hoe werken we?

De therapie bestaat uit individuele gesprekken. Een enkele keer kan het nodig of zinvol zijn dat uw partner of een naaste bij een gesprek wordt uitgenodigd.

### Praktische informatie

- Er zijn wekelijkse individuele gesprekken van 45 minuten.
- De gesprekken vinden plaats met een klinisch psycholoog of psychotherapeut.
- De gemiddelde behandelduur is twee jaar.

### Meer informatie

Meer informatie kunt u verkrijgen bij uw behandelcoördinator.