



Zorgmodule

Farmacotherapie Bipolaire Stoornissen

Zorgprogramma bipolaire stoornissen

Wat is het en voor wie?

Mensen bij wie de diagnose bipolaire stoornis is gesteld, kunnen baat hebben bij een vorm van therapie waarbij medicatie centraal staat.

Er wordt uitgezocht welke medicatie het best gebruikt kan worden. Eventuele bijwerkingen worden in de gaten gehouden evenals de lichamelijke gezondheid.

Waarom?

Veel voorkomende vragen over het gebruik van medicatie zijn:

- Kunnen medicijnen echt helpen om van de depressie af te komen?
- Welke bijwerkingen heeft lithium als je dat jaren moet slikken?
- Hoe vaak moet ik bloed laten prikken?
- Moet ik nog medicatie blijven gebruiken, ook al is mijn manische periode achter de rug?

Wat leert u?

U krijgt voorlichting over de mogelijkheden van de behandeling met medicijnen. Ook komen de mogelijke bijwerkingen aan de orde.

De behandeling met medicijnen kent twee fasen:

- de behandeling van stemmingsepisoden, bijvoorbeeld een depressieve of manische fase;
- de onderhoudsbehandeling tijdens een stabiele fase, ter voorkoming van een depressieve of manische fase.

Het kan nodig zijn dat uw behandelaar u extra motiveert de medicijnen te gaan gebruiken of te blijven gebruiken, zeker als u in een manische of depressieve fase bent.

Hoe wordt er gewerkt?

Er zijn verschillende soorten medicijnen die bij de behandeling van een bipolaire stoornis worden gebruikt. Welke medicatie voor u op een bepaald moment het meest geschikt is, is afhankelijk van de fase waarin u zich bevindt (bijvoorbeeld een manische of depressieve fase). Ook als u in uw normale doen bent, zal uw behandelaar bepaalde medicijnen voorschrijven. Dit is om te voorkomen dat u weer in een manische of depressieve periode terecht komt.

In het begin en tijdens de behandeling zullen er verschillende (routine)-onderzoeken plaatsvinden om vast te stellen hoe u op de medicatie reageert en welke bijwerkingen er bij u optreden.

Waar en bij wie?

De behandeling met medicijnen voor uw bipolaire stoornis kan plaatsvinden tijdens opname in een kliniek, maar ook kan deze therapievorm aansluiten bij gesprekken die plaatsvinden in het kader van uw behandeling. Dit is afhankelijk van uw specifieke situatie.

De therapievorm waarin het gebruik van medicijnen centraal staat, valt onder de verantwoordelijkheid van een psychiater.