



## Zorgmodule

# Dagbesteding werkhuis ASS

## Zorgprogramma ASS

### Wat is het en voor wie?

Dagbesteding in het Werkhuis is er voor jonge mensen met een autismespectrumstoornis (ASS) die willen onderzoeken wat hun mogelijkheden zijn op het gebied van werk en vrijetijdsbesteding. De dagbesteding in het Werkhuis is geschikt voor mensen met ASS die:

- achttien jaar zijn of ouder.
- op een normaal begaafd niveau functioneren.

### Waarom?

Als je ASS hebt en graag wilt onderzoeken wat je mogelijkheden zijn op het gebied van werk, dan heb je waarschijnlijk veel vragen. Veel voorkomende vragen van jonge mensen met ASS zijn:

- Wat voor dagbesteding kan ik doen?
- Welke vaardigheden op het gebied van werk moet ik aanleren?
- Welke vaardigheden heb ik nodig om werk te vinden en te behouden?
- Hoe geef ik structurele invulling aan mijn vrije tijd?

### Wat leer je?

Als je deelneemt aan de dagbesteding in het Werkhuis leer je verschillende dingen:

- Je leert je eigen mogelijkheden en beperkingen kennen op het gebied van dagbesteding.
- Je leert je werkzaamheden plannen.
- Je leert werken in opdracht.
- Je leert arbeidsvaardigheden aan zoals ontvangen van aanwijzingen, correcties en feedback.
- Je leert omgaan met een voortdurend veranderende werkomgeving.
- Je gaat ontdekken welke vorm van dagbesteding of werk voor jou haalbaar en mogelijk is.
- Je gaat zoeken naar een mogelijk vervolgtraject op het gebied van scholing, werk en/of andere (dag)activiteiten.

### Je kunt niet deelnemen als...

Deelname aan de dagbesteding in het Werkhuis is niet geschikt voor mensen die ernstig psychotisch zijn of die verslavingsproblemen of gedragsproblemen hebben.

Als dit soort klachten op de voorgrond staat, zijn daarvoor andere, meer geschikte behandelvormen beschikbaar.

### Hoe wordt er gewerkt?

Je krijgt een persoonlijke begeleider die jou helpt bij het formuleren van concrete doelen op de volgende gebieden: werken, invulling van vrije tijd en dagbesteding.

Jouw begeleider let erop dat je gedoseerd en stapsgewijs het trainingstraject doorloopt. Ook zorgt hij of zij voor de nodige voorspelbaarheid en herkenbaarheid.

Een goede samenwerking met je behandelaar/begeleider is belangrijk. Het is ook belangrijk dat je woonsituatie goed aansluit op je dagactiviteiten.

In het begin van het traject heb je een gesprek waarin jouw interesses en mogelijkheden op een rij worden gezet.

>>

Ook wordt er gekeken naar je huidige en eerdere dagbesteding, en wat je opleidingsachtergrond is. Ten slotte is er aandacht voor de begeleiding en ondersteuning die het beste bij jou passen.

Daarna stel je samen met je persoonlijk begeleider en je activiteitenbegeleider een plan op waarin staat welke doelen je wilt bereiken. Aan de orde komen je voorkeuren en je persoonlijke leerdoelen, je motoriek, concentratievermogen en samenwerking met anderen. Dit plan geldt voor de eerste drie maanden.

Iedere drie maanden bespreek je samen met je activiteitenbegeleider hoe het gaat en of de doelen in het plan moeten worden bijgesteld. Als er aanpassingen nodig zijn, worden die besproken met je behandelcoördinator, je persoonlijk begeleider en eventuele andere betrokkenen.

Je beëindigt het traject als je je doelen hebt bereikt.

#### **Praktische informatie**

- De dagbestedingsactiviteiten vinden plaats in het Werkhuis, op het Zorgpark Voorburg in Vught.
- De dagbestedingsactiviteiten vinden plaats gedurende negen dagdelen.
- Een dagdeel in de ochtend is van 9.30 tot 11.45 uur, in de middag van 13.30 tot 15.45 uur.
- De dagbesteding vindt plaats in een groep van zes tot acht personen.
- Het traject begint met een periode van drie maanden.
- Het traject kan iedere keer met drie maanden worden verlengd als de doelen nog niet zijn bereikt.