



Zorgmodule

24-uurs begeleiding voor jongvolwassenen vanaf 18 jaar met een Autisme Spectrum Stoornis -stabilisatie

Zorgprogramma ASS

Wat is het en voor wie?

Voor jonge mensen met een autismespectrumstoornis (ASS) die normaal begaafd zijn maar niet zelfstandig kunnen wonen, is er een woonvorm waarbij 24 uur per dag begeleiding aanwezig is. De begeleiding in deze veilige woonomgeving draagt bij aan een goede kwaliteit van leven van deze jongeren die mogelijk een leven lang 24-uurszorg nodig hebben. Ook biedt deze veilige omgeving volop ruimte voor het stap voor stap verder uitbouwen van de geleerde vaardigheden.

Waarom?

Als je ASS hebt en je bent 18 jaar of ouder dan kun je allerlei vragen hebben die te maken hebben met wonen, werken, sociale contacten, en met jouw klachten die met ASS te maken hebben. Veel voorkomende vragen van jonge mensen met autisme zijn:

- Welke woonvorm en dagbesteding passen bij mij, en hoe kan ik wonen en daginvulling zo goed mogelijk vormgeven?

- Op welke manier kan ik me het beste ontspannen?
- Wat voor begeleiding heb ik nodig?
- Hoe kan ik het beste met mijn beperkingen omgaan, en wat zijn mijn mogelijkheden?
- Hoe maak ik sociale contacten, en hoe onderhoud ik mijn sociale contacten?
- Ik wil graag meer weten over autisme.

Wat leer je?

In deze woonvorm met intensieve begeleiding kun je aan verschillende doelen werken:

- Je krijgt meer kennis over autisme, en je leert wat je klachten betekenen voor jezelf en de mensen om je heen.
- Je krijgt een beter idee van je eigen functioneren, en je leert je mogelijkheden en beperkingen beter kennen.
- Je leert de klachten die bij jouw ASS horen, accepteren en je leert beter omgaan met de klachten.
- Je leert omgaan met situaties die zich voordoen.

- Je leert eventuele negatieve of destructieve gedragingen voorkomen.

Je kunt niet deelnemen als...

Deze woonvorm is niet geschikt voor mensen die ernstig psychotisch zijn of die onvoldoende in staat zijn hun eigen veiligheid en/of de veiligheid van anderen in een open klinische setting te waarborgen. Als dit soort klachten op de voorgrond staat, zijn daarvoor andere, meer geschikte behandelvormen beschikbaar.

Hoe wordt er gewerkt?

Behalve de 24-uurs begeleiding in de woonvorm kun je ook gebruik maken van individuele therapieën.

Als je bepaalde doelstellingen wilt bereiken dan kun je daarbij worden geholpen. Nadat je de doelen hebt bepaald, bekijk je samen met een begeleider welke hulp en ondersteuning nodig is.

>>

Ook bekijk je welke vaardigheden je nodig hebt. De volgende stap is het volgen van vaardigheidstrainingen. Ten slotte ga je de geleerde vaardigheden in de praktijk toepassen, waarbij je ook leert hulp uit jouw omgeving in te schakelen.

Regelmatig wordt er bekeken en besproken hoe het met je gaat. Dit zijn overlegmomenten waarbij je behandelcoördinator en persoonlijk begeleider aanwezig zijn. Je kunt daarbij aanwezig zijn, en ook kun je iemand meenemen naar deze gesprekken, bijvoorbeeld je ouders of een vertrouwenspersoon.

Als je verblijf stopt, vindt er een eindgesprek plaats met jou en bijvoorbeeld je ouders. Naar aanleiding van dat gesprek wordt er een eindverslag gemaakt. Dat wordt met je besproken.

Praktische informatie

- Je verblijft in een open woonvorm op het Zorgpark Voorburg.
- Het woongebouw is in twee woon-units verdeeld, elk deel heeft een eigen ingang en kleur.
- Iedere woon-unit heeft een gemeenschappelijke huiskamer met een open keuken. In zowel de gemeenschappelijke als de individuele ruimtes zijn er verschillende mogelijkheden tot afzondering en overzicht. Het gebouw beschikt ook over een comfortroom, een prikkelarme afzonderingsruimte.
- Elke woon-unit biedt plaats aan tien personen.
- Tijdens je verblijf beschik je over een eigen zit/slaapkamer met eigen toilet en douchegelegenheid.
- Je hebt tijdens je verblijf contact met je persoonlijk begeleider, team woonbegeleiders, behandelcoördinator en een psychiater. Binnen de woonvorm wordt multidisciplinair de behandeling en begeleiding aangeboden.