



Zorgmodule

24-uurs begeleiding voor jongvolwassenen vanaf 18 jaar met een Autisme Spectrum Stoornis -ontwikkelingsgericht

Zorgprogramma ASS

Wat is het en voor wie?

Voor jonge mensen met een autismespectrumstoornis (ASS) die normaal begaafd zijn maar (nog) niet zelfstandig kunnen wonen, is er een woonvorm waarbij 24 uur per dag begeleiding aanwezig is. Met behulp van deze intensieve begeleiding kunnen deze jongvolwassenen met autisme diverse vaardigheden aanleren. Met deze vaardigheden kunnen ze doorstromen naar woonvormen waarbij de begeleiding minder intensief is. Ook is het mogelijk na deze periode van training en oefening zelfstandig te gaan wonen in een woonvorm met ambulante begeleiding.

Waarom?

Als je ASS hebt en je bent 18 jaar of ouder dan kun je allerlei vragen hebben die te maken hebben met wonen, werken, sociale contacten, en met jouw klachten die met ASS te maken hebben. Veel voorkomende vragen van jonge mensen met autisme zijn:

- Welke woonvorm en dagbesteding passen bij mij, en hoe kan ik wonen en daginvulling zo goed mogelijk vormgeven?
- Op welke manier kan ik me het beste ontspannen?
- Wat voor begeleiding heb ik nodig?
- Welke woonvorm past in de toekomst het beste bij mij?
- Hoe kan ik het beste met mijn beperkingen omgaan, en wat zijn mijn mogelijkheden?
- Hoe maak ik sociale contacten, en hoe onderhoud ik mijn sociale contacten?
- Ik wil graag meer weten over autisme.

Wat leer je?

In deze woonvorm met intensieve begeleiding kun je aan verschillende doelen werken:

- Je krijgt meer kennis over autisme, en je leert wat je klachten betekenen voor jezelf en de mensen om je heen.
- Je krijgt een beter idee van je eigen functioneren, en je leert je mogelijkheden en beperkingen beter kennen.

- Je leert nieuwe vaardigheden aan en behoudt en vergroot bestaande vaardigheden op het gebied van zelfverzorging en praktische, sociale en communicatieve zaken.
- Je leert de klachten die bij jouw ASS horen, accepteren en je leert beter met de klachten omgaan.
- Je leert omgaan met situaties die zich voordoen.
- Je leert eventuele negatieve of destructieve gedragingen voorkomen.

Je kunt niet deelnemen als...

Deze woonvorm is niet geschikt voor mensen die ernstig psychotisch zijn of die onvoldoende in staat zijn hun eigen veiligheid en/ of de veiligheid van anderen in een open klinische setting te waarborgen.

>>

Als dit soort klachten op de voorgrond staat, zijn daarvoor andere, meer geschikte behandelvormen beschikbaar.

Hoe wordt er gewerkt?

Behalve de 24-uurs begeleiding in de woonvorm kun je ook gebruikmaken van individuele therapieën.

Als je bepaalde doelstellingen wilt bereiken dan kun je daarbij worden geholpen. Nadat je de doelen hebt bepaald, bekijk je samen met een begeleider welke hulp en ondersteuning er nodig is. Ook bekijk je welke vaardigheden je nodig hebt. De volgende stap is het volgen van vaardigheidstrainingen. Daarna ga je de geleerde vaardigheden in de praktijk toepassen, waarbij je ook leert hulp uit jouw omgeving in te schakelen. Ten slotte bereid je je voor op de volgende woonsituatie. Je gaat vaardigheden leren toepassen op jouw toekomstige woonomgeving.

Regelmatig wordt er bekeken en besproken hoe het met je gaat. Dit zijn overlegmomenten waarbij je behandelcoördinator en persoonlijk begeleider aanwezig zijn. Je kunt daarbij aanwezig zijn, en ook kun je iemand meenemen naar deze gesprekken, bijvoorbeeld je ouders of een vertrouwenspersoon.

Je verblijf in de woonvorm wordt beëindigd als je kunt doorstromen naar een behandelvorm die zwaardere eisen aan jouw zelfstandigheid stelt. Ook kun je zelf je verblijf beëindigen. In alle gevallen vindt er een eindgesprek plaats met jou en bijvoorbeeld je ouders. Naar aanleiding van dat gesprek wordt er een eindverslag gemaakt. Dit wordt met je besproken.

Als je doorstroomt naar een andere woonvorm binnen Reinier van Arkel worden daar nadere afspraken over gemaakt.

Praktische informatie

- Je verblijft in een open woonvorm op het Zorgpark Voorburg.
- Het woongebouw is in twee woon-units verdeeld, elk deel heeft een eigen ingang en kleur.
- Iedere woon-unit heeft een gemeenschappelijke huiskamer met een open keuken. In zowel de gemeenschappelijke als de individuele ruimtes zijn er verschillende mogelijkheden tot afzondering en overzicht.
- Elke woon-unit biedt plaats aan tien personen.
- Tijdens je verblijf beschik je over een eigen zit/slaapkamer met eigen toilet en douchegelegenheid.
- Je hebt tijdens je verblijf contact met je persoonlijk begeleider, het team woonbegeleiders, de behandelcoördinator en een psychiater. Binnen de woonvorm wordt multidisciplinair de behandeling en begeleiding aangeboden.