

## AUTISME

*Feinier van Ryzel*

**Autisme is een aangeboren ontwikkelingsstoornis. Iemand heeft het dus vanaf zijn/haar geboorte. De oorzaak van autisme is nog niet bekend. Wel weten we dat het erfelijk is. Mensen met autisme verwerken informatie op een andere manier. Zij zijn vaak gevoeliger voor prikkels en hebben moeite met veranderingen en onverwachte dingen. Ze begrijpen vaak niet hoe andere mensen zich voelen. En andere mensen begrijpen hun gedrag soms ook niet. Hierdoor gaan ze ook anders om met andere mensen.**

### **Kenmerken van autisme**

- Moeite met het aangaan van sociale contacten.
- Moeite met het maken van oogcontact.
- Moeite met het op gang houden van een gesprek.
- Moeite met veranderingen.
- Dingen heel letterlijk nemen.
- Veel details zien.
- Moeite met het verwerken van informatie.
- Gevoelig voor prikkels.
- Lang en vaak bezig zijn met bepaalde onderwerpen, voorwerpen of hobby.

### **Behandeling**

Autisme is niet te genezen. U kunt wel leren er beter mee om te gaan.

Behandeling kan er wel voor zorgen dat de verschijnselen minder worden zodat dagelijkse dingen beter zullen gaan. De behandeling is gericht op het ondersteunen en aanleren van vaardigheden. Niet iedereen heeft dezelfde ondersteuning nodig. We kijken naar wat u nodig hebt in uw behandeling. Welke vaardigheden zijn voor u belangrijk?

U krijgt uitleg over wat autisme voor u betekent en hoe u hier het beste mee kunt omgaan. Het is belangrijk dat uw omgeving ook nauw betrokken wordt bij de behandeling zodat ze weten hoe ze u het beste kunnen ondersteunen.

