

Feinier van Ryzel

Tijdens een psychose beleeft u de wereld anders dan andere mensen. U ervaart de wereld als vreemd en vaak angstaanjagend. U merkt bijzondere dingen die andere mensen niet ervaren. Het kan daardoor lastig zijn andere mensen te begrijpen of te vertrouwen. Uw gedrag verandert hierdoor en de mensen om u heen merken dat er iets aan de hand is.

Een psychose hangt niet af van één oorzaak. We weten in ieder geval dat er een teveel aan het stofje dopamine in de hersenen aanwezig is. Wanneer schizofrenie in de familie voorkomt hebt u ook een grotere kans om een psychose te ontwikkelen. Verder is het risico groter wanneer er sprake is van een syndroom, maar ook andere zaken kunnen een belangrijke rol spelen. Bijvoorbeeld problemen rondom de geboorte, trauma op jonge leeftijd of drugsgebruik.

Kenmerken van psychose

Een psychose ontstaat niet zomaar. Het gedrag verandert vaak als eerste:

- minder goed kunnen concentreren
- slaapproblemen
- plezier en interesse nemen af
- sneller boos worden
- angstige gevoelens
- minder sociale contacten
- achterdochtige ideeën hebben
- minder helder kunnen nadenken

Wanneer het overgaat naar een psychose hebt u last van een of meerdere onderstaande verschijnselen:

Wanen: Een sterke overtuiging die niet overeenkomt met de werkelijkheid. Voorbeelden zijn: achtervolgingswaan, groothedswaan of vergiftigingswaan. Hierdoor worden mensen vaak erg achterdochtig en angstig.

Hallucinaties: U hoort stemmen, ruikt of voelt dingen die niet overeenkomen met de werkelijkheid.

Desorganisatie: U bent verward in denken, voelen en doen. Dingen die normaal goed gingen zoals: het huishouden en de financiën lukken niet meer.

Behandeling

De behandeling van een psychose is allereerst gericht op uitleg over de aandoening aan u en uw naasten. Daarnaast kijken we hoe u het beste kunt omgaan met de wanen en/of hallucinaties door middel van cognitieve gedragstherapie (CGT). Deze therapie kan in combinatie met medicatie.

