



*Feinier van Rijkel*

# Licht Verstandelijke Beperking

**LVB is de afkorting van Licht Verstandelijke Beperking (LVB). Een beperking wil zeggen dat je ergens moeite mee hebt. Verstandelijk wil zeggen dat het gaat om leren. En licht wil zeggen: het verschil met mensen zonder LVB is maar klein. Mensen met een LVB hebben moeite met leren en krijgen daarom aangepaste hulp die rekening houdt met hun beperking. Ze krijgen een kortere uitleg, zonder moeilijke woorden, hoeven minder te lezen en krijgen meer tijd om hun taken te doen.**

## **Wat betekent LVB?**

Mensen met een LVB hebben moeite met leren. Dat wordt vooral op school duidelijk. Daar spreken ze van moeilijk leren. De moeite zit vooral bij de vakken rekenen en taal. De praktijkvakken gaan vaak beter.

De LVB zegt ook iets over op welke manier en op welk niveau je zelf dingen kunt uitvoeren. Dat heet adaptief functioneren. Mensen met een LVB hebben moeite om zelf taken uit te voeren. Ook het dagelijks leven kost meer moeite. En dat is voor iedereen verschillend. Bijvoorbeeld:

- Moeite met het begrijpen van gesprekken
- Moeite met voor jezelf opkomen
- Moeite met regelzaken, bijvoorbeeld UWV-brieven
- Moeite om goed overzicht te houden

Soms is er aanvullend onderzoek (diagnostiek) nodig om te kunnen bepalen of iemand een LVB heeft.

## **Waardoor ontstaat een LVB?**

Een LVB is meestal vanaf de geboorte aanwezig. We weten niet zo goed hoe een LVB ontstaat. Wel weten we dat het vaak al in de familie voorkomt, bijvoorbeeld bij vader of moeder. Het kan ook zijn dat er problemen waren tijdens de zwangerschap of bij de geboorte. Als een persoon gezond geboren is, maar bijvoorbeeld door een ongeluk of ziekte moeilijk kan leren, noemen we dit Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Een LVB wordt meestal pas herkend wanneer je naar school gaat. Ze zien dan dat je moeite hebt met leren. Soms blijkt het pas op latere leeftijd wanneer je vastloopt op je werk of wanneer een dierbare wegvalt van wie je veel ondersteuning kreeg.

### Wanneer heb je een LVB?

Met een IQ-onderzoek bepalen we een IQ-score. Als iemand een IQ heeft tussen de 50 en 85 zeggen we meestal dat het om een LVB gaat.

We weten dat mensen met een LVB ook moeite kunnen hebben met het zorgen voor zichzelf. Dit betekent dat het soms lastig is om alle dagelijkse taken zoals financiën, huishouden, sociaal netwerk en zelfzorg goed voor jezelf te organiseren. Daarom doen we ook een onderzoek naar hoe je jezelf hierin kunt redden.

De uitkomst van beide vragenlijsten bepaalt of iemand de diagnose LVB krijgt. Dit gebeurt door een psycholoog.

### Verloop van de behandeling binnen team LVB & Psychiatrie

In uw behandeling staan we stil bij uw sterke kanten en uw problemen. Zo gaat u beter leren hoe u in het dagelijks leven om kan gaan met allerlei situaties waarin u vastloopt. Het helpt als u een familielid of een begeleider meeneemt naar deze behandeling. We leren uw naaste dan kennen én hij of zij kan samen met u de therapie volgen. Op deze manier kan uw naaste u ook helpen de geleerde dingen thuis te oefenen en de informatie nog een keer uitleggen.

Het behandelen van de problemen kan op verschillende manieren, zoals gesprekken bij Reinier van Arkel of bij u thuis. Als het nodig is krijgt u medicijnen. We hebben diverse vormen van therapie, namelijk omgaan met emoties (ERT en DGT), trauma-verwerking, anders omgaan met gedachten, gevoelens en gedrag (CGT). We gebruiken hiervoor allerlei materialen, zoals werkboeken, online-behandelingen etc.

Als de behandeling wordt afgesloten, bespreken we dit met u, uw familie en/of uw begeleiding. Als u verdere ondersteuning nodig hebt, verwijzen we u door naar medewerkers van onder andere Cello, MEE, Humanitas DMH, Amarant etc. We sturen ook een brief aan uw huisarts en geven u het gemaakte signaleringsplan mee.



Reinier van Arkel  
Team LVB & Psychiatrie  
Bethaniestraat 2  
5211 LJ 's-Hertogenbosch  
[info@reiniervanarkel.nl](mailto:info@reiniervanarkel.nl)  
[www.reiniervanarkel.nl](http://www.reiniervanarkel.nl)

Team Screening en Consultatie  
(073) 658 61 70  
[Screening&Consultatie@reiniervanarkel.nl](mailto:Screening&Consultatie@reiniervanarkel.nl)

*Reinier van Arkel*