



Feinier van Pijpel

MFT - Multi Family Therapy

meergezinsbehandeling

Psychotraumacentrum Zuid Nederland

Mensen die in levensbedreigende omstandigheden verkeren of andere onverwachte en schokkende gebeurtenissen meemaken, krijgen te maken met intense gevoelens van angst, onmacht, kwetsbaarheid en hulpeloosheid. Hierdoor kunnen mensen een Posttraumatische stressstoornis (PTSS) ontwikkelen.

Mensen met PTSS zijn vaak waakzaam en schrikachtig. Zij hebben last van herbelevingen in de vorm van flashbacks en nachtmerries. De herinneringen aan het trauma komen ongewild naar boven. PTSS-symptomen kunnen van invloed zijn op de relatie met de partner of de kinderen. Binnen het Psychotraumacentrum Zuid Nederland wordt een behandelmethode Multi Family Therapy (MFT) toegepast voor het verbeteren van verstoorde gezinspatronen ten gevolge van PTSS-symptomen.

Voor wie?

MFT (Multi Family Therapy) richt zich op volwassenen met PTSS-klachten en hun gezin met kinderen van 4 tot 18 jaar oud.

PTSS heeft niet alleen gevolgen voor de volwassene, maar ook voor de eventuele gezinsleden. Heftige emoties zoals schuld, schaamte, angst, verdriet en woede veranderen de communicatiepatronen en onderlinge verhoudingen in het gezin. Gezinspatronen kunnen hierdoor langzaam scheefgroeien waardoor onderliggende verhoudingen onder druk komen te staan. Soms leidt de gezinsproblematiek tot problematiek bij de partner of de kinderen.

Waarom werken we met gezinnen?

Veel gezinnen die geconfronteerd worden met de gevolgen van trauma hebben overeenkomstige ervaringen. Uit onderzoek blijkt dat deze gezinnen meer dan gemiddeld kampen met een verhoogd stressniveau en problemen in de communicatie. In de MFT-behandeling komen zes tot zeven gezinnen bij elkaar. Gezinnen herkennen en erkennen elkaars klachten. Het werken in groepsverband nodigt hen uit tot het aanleren van nieuwe denkwijzen en manieren om met de problematiek om te gaan.



Wat leert het gezin?

Het gezin leert eerst de belemmerende patronen en conflictsituaties te herkennen en vervolgens deze te doorbreken. Alternatief gedrag wordt aangeleerd en geoefend in therapie en in de thuissituatie. Hierdoor krijgt men:

- zicht op de impact van PTSS op de onderlinge relaties en de manier van opvoeden.
- zicht op de communicatie binnen het gezin.
- mogelijkheden om te praten over de klachten ten gevolge van PTSS.
- mogelijkheden om een isolement te doorbreken.

Hoe wordt gewerkt?

MFT is een combinatie van groepstherapie en gezinstherapie om zo gedragsveranderingen teweeg te brengen.

We werken volgens een gestructureerd programma met verschillende activiteiten, zoals creatieve en sportieve oefeningen, rollenspelen, discussies en reflecties. Tijdens deze activiteiten wordt steeds in wisselende subgroepen gewerkt. De onderdelen zijn toegespitst op de thema's die een belangrijke rol spelen in de problematiek van de gezinnen. Een voorbeeld hiervan is het oefenen van de 'time-out methode', waarbij gezinnen leren om tijdens een ruzie fysiek afstand van elkaar te nemen en tot rust te komen, om te voorkomen dat de ruzie escaleert. MFT creëert de mogelijkheid tot het delen van ervaringen en moeilijkheden, maar ook de mogelijkheid om van elkaar te leren en elkaar van inzicht en advies te voorzien.

Ervaringen van andere gezinnen

Gezinnen die hebben deelgenomen aan MFT ervaren:

- een sterkere band tussen de gezinsleden;
- een vermindering van ruzies;
- een betere communicatie tussen gezinsleden;
- een toename van begrip over PTSS;
- dat er weer over gevoelens gesproken kan worden;
- dat het prettig is met andere gezinnen samen te werken en van elkaar te leren.

Meer informatie

Wanneer

MFT is een deeltijd-dagbehandeling bestaande uit elf behandeldagen inclusief een terugkomdag. De eerste twee behandeldagen sluiten direct op elkaar aan, waarna het programma negen weken lang vervolgd wordt. De terugkomdag vindt een maand na afloop plaats. Behandeldagen zijn van 9:30 tot 16:00, waarbij gezinsdagen en dagen voor partners elkaar afwisselen.

In de MFT-behandeling komen zes à zeven gezinnen bij elkaar, waarbij de leeftijd van de kinderen varieert tussen 4 en 18 jaar. Volwassen kinderen kunnen ook deelnemen aan de behandeling. Eén ouder heeft last (gehad) van PTSS of traumagerelateerde klachten.

Waar

Psychotraumacentrum Zuid Nederland,
Bethaniestraat 10, 5211 LJ 's-Hertogenbosch

Aanmelden

Voor aanmelding hebt u een verwijzing nodig van uw huisarts, medisch specialist of bedrijfsarts. Uw verwijzer meldt u aan bij:

Entree

Telefoon: (073) 658 68 68 op werkdagen van 08.00 tot 17.30 uur.

Fax: (073) 658 66 84

E-mail: entree@reiniervanarkel.nl

www.reiniervanarkel.nl

Reinier van Arkel
Postbus 10150
5260 GB Vught
T (073) 658 51 11

www.reiniervanarkel.nl
info@reiniervanarkel.nl

Reinier van Arkel