



Feinier van Rijkel

ADAPT

After Deployment Adaptive Parenting Tools

Psychotraumacentrum Zuid Nederland

Mensen die in levensbedreigende omstandigheden verkeren of andere onverwachte en schokkende gebeurtenissen meemaken, krijgen te maken met intense gevoelens van angst, onmacht, kwetsbaarheid en hulpeloosheid. Hierdoor kunnen mensen een Posttraumatische stressstoornis (PTSS) ontwikkelen.

Mensen met PTSS zijn vaak waakzaam en schrikachting. Zij hebben last van herbelevingen in de vorm van flashbacks en nachtmerries. De herinneringen aan het trauma komen ongewild naar boven. PTSS-symptomen kunnen van invloed zijn op de relatie met de partner of de kinderen. ADAPT (After Deployment Adaptive Parenting Tools) richt zich op veteranen - en hun gezinnen - die (mede) als gevolg van de uitzending naar oorlogs- of conflictgebieden en mogelijke PTSS kampen met opvoedproblemen.

Voor wie?

ADAPT is een opvoedprogramma, voor veteranen en hun partner met kinderen in de basisschoolleeftijd (4-12 jaar). ADAPT is ook voor gescheiden partners, eenoudergezinnen en samengestelde gezinnen.

Steeds meer onderzoeken wijzen op de potentiële uitdagingen en problemen waarmee veteranen en hun gezin worden geconfronteerd na een militaire uitzending. Mede door de uitzendgerelateerde problematiek bij de veteraan kan de opvoeding onder druk komen te staan. ADAPT heeft als doel de opvoedvaardigheden van de ouders te versterken door het aanreiken van handvatten op praktische wijze.

Kan ADAPT ons helpen?

- Uit Amerikaans onderzoek blijkt dat ADAPT bijdraagt aan verbeterde opvoedvaardigheden en verminderd probleemgedrag bij de kinderen.
- Het ADAPT-programma is specifiek afgestemd op opvoedmoeilijkheden binnen veteranengezinnen.
- ADAPT is een evidence-based behandeling, dat wil zeggen dat door middel van wetenschappelijk onderzoek bewezen is dat het een effectieve behandeling is.

Wat leert u?

Het programma biedt ondersteuning in de opvoeding en helpt opvoedvaardigheden te ontwikkelen. Er wordt gewerkt met de volgende doelen:

- Vergroten van de veerkracht van het gezin.
- Vergroten zelfverzekerdheid in de opvoedrol.
- Beter hanteren van moeilijke opvoedsituaties.
- Stimuleren van positieve betrokkenheid naar de kinderen toe.
- Versterken probleemoplossingsvaardigheden.
- Effectief grenzen leren stellen.
- Duidelijke instructies leren geven.
- Versterken van de emotieregulatie bij de ouders en de kinderen.

Hoe wordt er gewerkt?

ADAPT is een trainingsprogramma met een praktische insteek. We werken met rollenspellen, discussies, en interactieve oefeningen. Doel is het versterken van effectieve opvoedstrategieën, zoals grenzen stellen, samen problemen oplossen, zicht en toezicht houden en positieve betrokkenheid naar het kind toe. Ook wordt mindfulness getraind om de emotieregulatie, die vaak ontregeld is door de problematiek, te versterken.

Meer informatie

Wanneer

ADAPT kan aangeboden worden als:

- een programma met 14 bijeenkomsten, wekelijkse sessies van 2 uur of
- een programma met 7 bijeenkomsten, om de week een sessie (middag) van 4 uur.

De groep bestaat uit vijf tot tien ouderkoppels, van wie in ieder koppel minstens één ouder militair of veteraan is en last heeft van PTSS-klachten.

Waar

Psychotraumacentrum Zuid Nederland, Bethaniestraat 10, 5211 LJ 's-Hertogenbosch

Aanmelden

Voor aanmelding hebt u een verwijzing nodig van uw huisarts, medisch specialist of bedrijfsarts. Uw verwijzer meldt u aan bij:

Entree

Telefoon: (073) 658 68 68 op werkdagen van 08.00 tot 17.30 uur.

Fax: (073) 658 66 84

E-mail: entree@reiniervanarkel.nl

www.reiniervanarkel.nl



Reinier van Arkel
Postbus 10150
5260 GB Vught
T (073) 658 51 11

www.reiniervanarkel.nl
info@reiniervanarkel.nl

Reinier van Arkel