

# Psychotraumacentrum Zuid Nederland (PTC)



## TOPKLINISCH EXPERTISECENTRUM

In 2014 ontving het Psychotraumacentrum Zuid Nederland het predicaat TopGGZ

Effectieve behandeling van post traumatische stress stoornissen en traumagerelateerde problematiek in de tweede en derde lijn van de specialistische GGZ. Naast generieke trauma-behandeling heeft het PTC expertise in de zorg voor veteranen, geüniformeerden, asielzoekers, vluchtelingen, kinderen geboren uit seksueel geweld en mensen met een vroegkinderlijk trauma.

Behandeling van (complexe) post traumatische stress stoornis  
**PTSS**

### Behandelingen

**ADAPT** (After Deployment Adaptation Parenting Tools) een opvoedprogramma voor veteranen-gezinnen waaraan meerdere ouderkoppels van kinderen tussen de 4 en 12 jaar gelijktijdig deelnemen.

**MFT** (Multi Family Therapy) is een intensieve behandelmethodes waaraan meerdere gezinnen met traumagerelateerde gezinsproblematiek (kinderen van 0-18 jaar) gelijktijdig deelnemen.

**SITT** Specialistische Intensieve Trauma Therapie. Kortdurende behandeling van volwassenen van 18 jaar en ouder met een complexe PTSS na herhaaldelijke traumatische ervaringen. Zeven dagen behandeling met overnachting.

### Dagbehandeling voor vluchtelingen

Behandeling in groepsverband, gericht op hechting, rouw, maatschappelijke integratie en waar mogelijk traumaverwerking. Er zijn verschillende groepen waaronder bijvoorbeeld een internationale vrouwengroep.



### Topprofessionals

- Dr. Mr. E. (Elisa) van Ee, klinisch psycholoog/psychotherapeut, onderzoeker
- Prof. Dr. I. (Ivan) Komproe, hoogleraar collectief trauma (Universiteit Utrecht)

### Visie

De gevolgen van blootstelling aan oorlog, terreur of andere traumatische ervaringen zien we niet los van:

- de context waarin het trauma is ontstaan
- huidige context en systeem.



### Samenwerking

- Convenant Samenwerkende Instellingen GGZ Asielzoekers en Vluchtelingen
- Landelijk Zorgsysteem Veteranen (LZV)
- Netwerk Psychotrauma Nederland
- Politie Keten
- Samenwerkingsverband rond Centrum Seksueel Geweld Zuid-Nederland

### Onderzoek en innovatie

Samenwerking met Universiteit Utrecht en Radboud Universiteit

### Kwaliteit van de behandeling

- PTC werkt met specialisten in PTSS behandeling
- PTC heeft expertise op het gebied van (complex) trauma, gezin en context
- PTC behandelt complexe problematiek met evidence based en best practice based behandelmethoden: bewezen effectief op basis van wetenschappelijk onderzoek en op basis van expertise
- PTC combineert behandeling met wetenschappelijk onderzoek naar effectiviteit
- PTC innoveert door nieuwe vormen van diagnostiek en behandeling te ontwikkelen

