



Feinier van Rijkel

CoroNAzorg

Een behandelmodule voor zorgprofessionals in de coronazorg

Het Psychotraumacentrum heeft een behandeling ontwikkeld voor zorgprofessionals die ten gevolge van ingrijpende ervaringen gedurende de coronacrisis klachten hebben ontwikkeld of verminderd functioneren. Met deze behandeling willen we u als zorgprofessional ondersteunen in het verwerken van uw ervaringen.

In de bestrijding van het coronavirus worden zorgprofessionals veelvuldig geconfronteerd met het ernstig ziek-zijn en het sterven van patiënten. Voor u als zorgprofessional kan deze confrontatie met ziekte en overlijden onder de omstandigheden die corona in de zorg en maatschappij met zich meebrengt, ingrijpend zijn. Het is dan ook mogelijk dat u klachten ontwikkelt of hebt ontwikkeld die vergelijkbaar zijn met de ervaringen van professionals die ingezet zijn bij een ramp. Uit onderzoek blijkt dat na een ramp een substantieel deel van de professionals klachten krijgt op het gebied van angst, somberheid, (traumatische) rouw of posttraumatische stress.

Een aantal factoren verhoogt het risico op het ontwikkelen van klachten, denk aan het ontbreken van sociale steun, verlies van hulpbronnen, stressvolle gebeurtenissen na de ingrijpende ervaring, en kenmerken van de ingrijpende gebeurtenis (bijv. verlies van een collega of de hoeveelheid slachtoffers). Door de gevolgen van het coronavirus en de daarop afgekondigde maatregelen zijn zorgprofessionals met een grote mate van waarschijnlijkheid aan een aantal risicofactoren blootgesteld.

De behandeling bestaat deels uit e-health en voor een deel uit contacten met een therapeut. De contacten met de therapeut kunnen naar keuze online of face to face zijn. U kunt de behandeling dus grotendeels of in zijn geheel vanuit huis op een tijdstip naar keuze volgen.

Onderdelen van de behandeling zijn:

- psycho-educatie
- restoratieve verhaaltechnieken
- behandeling van traumatische herinneringen met EMDR en Imaginaire Exposure
- verlies- en rouwverwerking
- betekenisverlening
- oppakken of voortzetten of van activiteiten in overeenstemming met persoonlijke doelen en waarden

In de behandeling is aandacht voor thema's die specifiek voor zorgprofessionals relevant kunnen zijn (denk aan morele stress of onthechte distress). U volgt alleen de delen die voor u van belang zijn.

Voor het volgen van de behandeling is een verwijzing nodig van uw huisarts, bedrijfsarts, afdeling medische psychologie of ggz-instelling. Deze kan u aanmelden via de website of via Zorgdomein, **o.v.v. CoronaZorg met spoedvermelding**.

Vooraf aan de behandeling vindt een verkorte intake plaats.
De intakes starten in augustus 2020.



Psychotraumacentrum Zuid Nederland

Reinier van Arkel
Postbus 10150
5260 GB Vught
T (073) 658 51 11

www.reiniervanarkel.nl
info@reiniervanarkel.nl

Reinier van Arkel