



*Feinier van Rijkel*

# Licht Verstandelijke Beperking & Psychiatrie

## Informatie voor cliënten

**Team Licht Verstandelijke Beperking & Psychiatrie (LVB&P) biedt behandeling aan volwassenen van 20 tot 60 jaar. Ongeveer tien procent van de bevolking heeft een licht verstandelijke beperking. Wij passen onze behandelingen aan, aan mensen die moeite hebben met leren. Er moet sprake zijn van psychiatrische problematiek.**

### Voor wie zijn wij er?

Uit ervaring weten wij dat mensen met LVB extra kwetsbaar zijn. Als de LVB niet wordt opgemerkt dan is het mogelijk dat mensen u aanspreken op een manier die u niet begrijpt. Hierdoor kunt u vastlopen in de ingewikkelde maatschappij en klachten krijgen of de klachten die u al had, erger maken.. Daarnaast kunt u vastlopen in de behandeling als u niet op de goede behandelplek zit.

Door deze klachten aan te pakken, proberen we samen met u de balans terug te vinden. We kijken dan vooral naar uw sterke kanten.

### Wat doen we?

#### Intake en onderzoek

Na aanmelding door uw huisarts volgt een intake. En als het nodig is volgt er nog een onderzoek. Wij vinden zorgvuldig onderzoek heel belangrijk. Daarna krijgt u advies over hoe uw behandeling eruit gaat zien. Als u vooral last hebt van problemen met wonen en werken verwijzen wij u door naar medewerkers van onder andere Cello, MEE, Humanitas etc.

#### Behandeling

In uw behandeling staan we stil bij uw sterke kanten en uw problemen. Zo gaat u beter ervaren hoe u in het dagelijks leven omgaat met allerlei situaties. Het is belangrijk dat u een familielid of een begeleider meeneemt naar de behandeling. Dan weten zij wat u bij ons aan het leren bent. Zij kunnen u ook helpen de geleerde dingen thuis te oefenen.



Het behandelen van de problemen kan op verschillende manieren, zoals gesprekken bij Reinier van Arkel of bij u thuis. Als het nodig is krijgt u medicijnen. We hebben diverse vormen van therapie, namelijk omgaan met emoties (ERT en DGT), trauma-verwerking, anders omgaan met gedachten, gevoelens en gedrag (CGT). We gebruiken hiervoor allerlei materialen, zoals werkboeken.

Als de behandeling wordt afgesloten, bespreken we dit met u, uw familie en/of uw begeleiding. Als u verdere ondersteuning nodig hebt, verwijzen we u door naar medewerkers van onder andere Cello, MEE, Humanitas, etc. We sturen ook een brief aan uw huisarts.

### **Signaleringsplan**

In de behandeling maken we standaard met u een signaleringsplan. Dit is een hulpmiddel dat u, maar ook uw omgeving, ondersteunt als u meer last krijgt van de klachten. In het signaleringsplan staat beschreven:

- hoe u een terugval ziet aankomen. Vaak ziet u dit een aantal dagen of weken van tevoren aankomen. Dit kan dan als een waarschuwing worden opgevat.
- wat u of anderen het beste kunnen doen wanneer er een terugval dreigt.

Een signaleringsplan stelt u samen op met uw familie, uw persoonlijk begeleider en uw behandelaar.

### **Praktische informatie**

Als u vragen hebt naar aanleiding van deze informatie, dan kunt u contact opnemen met een medewerker van het secretariaat, telefoon 073-658 67 15.

Reinier van Arkel  
Team LVB & Psychiatrie  
Bethaniestraat 2  
5211 LJ 's-Hertogenbosch  
E [info@reiniervanarkel.nl](mailto:info@reiniervanarkel.nl)  
W [www.reiniervanarkel.nl](http://www.reiniervanarkel.nl)

*Reinier van Arkel*