



Clozapinepoli

Wat is de clozapinepoli?

Een clozapinepoli biedt specifieke zorg voor cliënten die het medicijn 'clozapine' gebruiken. Een behandeling met clozapine is complex en vraagt om gerichte vakkennis van voorschrijvers. De poli is erop gericht de behandeling met clozapine zo goed mogelijk te laten verlopen, zodat cliënten clozapine veilig kunnen gebruiken. Binnen de poli worden lichamelijke en bloedcontroles uitgevoerd en is er aandacht voor (de behandeling van) bijwerkingen.

Wat is clozapine?

Clozapine is een antipsychoticum en wordt vooral voorgeschreven bij aanhoudende psychose (als andere medicijnen onvoldoende hebben geholpen). Een psychose is een psychische toestand, waarbij iemand last heeft van wanen (gedachten die niet met de werkelijkheid van andere mensen overeenstemmen) en/of hallucinaties (bijvoorbeeld stemmen horen). Clozapine is werkzaam en effectiever dan andere antipsychotica, maar wordt vanwege bijwerkingen niet als eerste gekozen. Bij ongeveer 60-80% van de mensen die beginnen met clozapine verdwijnen of verminderen de klachten.

Voor wie is de clozapinepoli?

De clozapinepoli is er voor cliënten die clozapine gebruiken, maar die geen intensieve behandeling (meer) binnen Reinier van Arkel nodig hebben. Door de komst van de clozapinepoli worden cliënten die clozapine gebruiken, niet terugverwezen naar de eerstelijns zorg.

Welke hulpverleners werken bij de clozapinepoli?

Op de poli werkt een verpleegkundig specialist GGz. Een verpleegkundig specialist is extra opgeleid en heeft veel ervaring op een specifiek terrein. Op grond van die opleiding en ervaring mag hij of zij bepaalde medische handelingen verrichten. Sinds 2013 mogen verpleegkundig specialisten (net als artsen) zelfstandig medicijnen voorschrijven. De verpleegkundig specialist voert de behandeling met clozapine uit. In overleg ziet zij u een aantal keer per jaar. In beginsel wordt de verpleegkundig specialist uw regiebehandelaar. Dit betekent dat zij uw aanspreekpunt is en verantwoordelijk voor de behandeling. De verpleegkundig specialist werkt nauw samen met de psychiater. De psychiater blijft u één keer per jaar zien.

Wat als ik weer meer zorg nodig heb?

Afhankelijk van wat er nodig is, kan de zorg binnen de clozapinepoli worden uitgebreid. Eventueel kunt u ook worden (terug-)verwezen naar een ander behandelteam.

Waar bestaat de behandeling bij de clozapinepoli uit?

Het aanbod van de poli bestaat onder andere uit:

- informatie en uitleg geven over clozapine;
- bijwerkingen in de gaten houden (en behandelen);
- bloedonderzoek en lichamelijk onderzoek (laten) uitvoeren;
- ondersteunen bij het verbeteren van een gezonde leefstijl (zoals voeding en beweging);
- voorkomen dat (psychische) klachten terugkeren.