



## Zorgmodule

# Woonbegeleiding

## Zorgprogramma FACT

### Wat is woonbegeleiding?

Ieder mens heeft wensen op het gebied van wonen, werken, vrije tijd en sociale contacten. Maar zelfstandig wonen is niet voor iedereen weggelegd. Mensen met ernstige psychiatrische aandoeningen hebben vaak moeite met die zelfstandigheid. Ze kunnen problemen tegenkomen die te maken hebben met het indelen van de dag, de zorg voor het huishouden, de zorg voor zichzelf, het onderhouden van sociale contacten, etc.

Voor mensen die behoefte hebben aan praktische hulp en ondersteuning in het dagelijks leven in hun eigen woonomgeving, is er woonbegeleiding. De woonbegeleider ondersteunt je bijvoorbeeld bij het omgaan met geld, bij het plannen van praktische huishoudelijke taken, bij de zorg voor jezelf en bij het invullen van een zinvolle dagbesteding.

### Meer informatie over de woonbegeleiding

De woonbegeleider bespreekt met u de zaken waarbij u hulp nodig hebt, maar ook die dingen die u in de toekomst zou willen bereiken. Deze afspraken worden vastgelegd in een begeleidingsplan.

De begeleiding bestaat uit ondersteuning en advies, en daarnaast kan het accent liggen op het aanleren van nieuwe vaardigheden, bijvoorbeeld het bijhouden van de persoonlijke administratie, het aangaan van sociale contacten of het bereiden van een warme maaltijd. Het doel van de woonbegeleiding is dat u zo zelfstandig mogelijk in uw eigen omgeving kunt wonen en kunt deelnemen aan de samenleving.

### Wanneer komt u in aanmerking voor woonbegeleiding?

Uw behandelaar zal met u bespreken of u in aanmerking komt voor woonbegeleiding.

### Praktische informatie

- De begeleiding is bij u thuis.
- De woonbegeleider kan ook met u meegaan naar een instantie.
- De begeleiding vindt een- of tweemaal per week plaats en duurt gemiddeld anderhalf uur.
- Indien er langdurige inzet nodig is van een woonbegeleider, wordt er een aanvraag gedaan via de WMO.