



## Zorgmodule

# Psycho-educatie voor familieleden van mensen met een psychose

Zorgprogramma FACT / Zorgprogramma Psychotische stoornissen

*Omgaan met een naaste die verward is*

### Wat is psycho-educatie?

Als je partner of ander familielid verward is, dingen ziet, voelt, hoort of ruikt die je zelf niet ervaart, dan weet je meestal niet hoe je daar het beste mee kunt omgaan. De persoon zelf beleeft de ervaringen als een werkelijkheid. Een goede ondersteuning van hem is heel belangrijk. Juist familieleden, partners en vrienden kunnen hierin een grote rol spelen. Maar het zorgen voor mensen met onwerkelijke belevingen (psychose) kan heel zwaar zijn, en familieleden kunnen daardoor zelf het risico lopen psychische problemen te ontwikkelen. Daarom geven wij psycho-educatie aan familieleden en andere naasten van mensen met een psychose. Psycho-educatie is een cursus waarin wij informatie verstrekken over de ziekte van de cliënt en hoe daarmee om te gaan.

### Meer informatie over de inhoud van de cursus

Wij geven de cursus in groepsverband. In het eerste gedeelte van de cursus krijgt u informatie over het ziektebeeld, psychotische stoornissen. In het tweede gedeelte van de cursus leert u vaardigheden om problemen op te lossen en de stress te verminderen. Denk daarbij aan het aangeven van uw grenzen van mogelijkheden en verantwoordelijkheden. En hoe u uw omgeving kunt mobiliseren zodat u zelf wat ontlast wordt. Daarnaast wisselt u ervaringen uit met andere deelnemers die in een zelfde situatie zitten. Het is géén therapiegroep.

### Wanneer kunt u deelnemen aan de psycho-educatie?

U kunt deelnemen aan deze cursus als uw naaste te maken heeft met psychotische verschijnselen.

### Praktische informatie

- De cursusgroep bestaat uit maximaal 12 deelnemers.
- De cursus bestaat uit 10 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur.
- De cursus wordt gegeven in een groepsruimte van Reinier van Arkel.
- Wij werken met de cursus 'psycho-educatie voor mensen met een psychose en hun familieleden' (Trimbosinstituut, 2010). Hierbij wordt er gewerkt met een cursusboek en huiswerk.