



## Zorgmodule

# Contactpoli

voor depotmedicatie en lotgenotencontact

## Zorgprogramma FACT

### Wat is de contactpoli?

Als u depotmedicatie<sup>1</sup> voorgeschreven krijgt, dan kunt u worden uitgenodigd om deze medicatie te laten verstrekken bij de contactpoli. Deze medicatie krijgt u op die manier op een vast tijdstip.

De contactpoli is ook voor cliënten die een hulpverlener willen spreken of iets vragen, en voor cliënten die behoefte hebben aan informeel contact met lotgenoten of hulpverleners.

De contactpoli is voor cliënten met een ernstige psychiatrische aandoening zoals schizofrenie of een bipolaire stoornis.

### Meer informatie over de contactpoli

Tijdens de contactpoli komt u binnen voor uw depotmedicatie, een kopje koffie of thee en een praatje. Door het verstrekken van het depot op vaste tijden, bent u er van verzekerd dat u uw medicijnen met regelmaat krijgt toegediend.

Het lotgenotencontact geeft u de mogelijkheid andere cliënten te ontmoeten. U kunt een praatje maken en elkaar informeren en steunen. Bovendien kunt u zo gemakkelijk informatie krijgen over verschillende onderwerpen, bijvoorbeeld over 'herstel'. Als er vanuit de cliëntengroep behoefte is aan het bespreken van een bepaald thema, kunnen we dit organiseren. Hoe vaak u komt, is afhankelijk van de frequentie van het toedienen van het depot, en van uw behoefte aan contact met medecliënten.

### Wanneer kunt naar de contactpoli?

Uw behandelaar kijkt samen met u of de contactpoli voor u geschikt is.

### Praktische informatie

- De contactpoli is een keer per week op een vast tijdstip.
- De begeleiding is in handen van een verpleegkundige en een ervaringsdeskundige.

- De contactpoli is op locaties van FACT-team Noord-west en FACT-team Zuid-oost.

### Adressen en tijden

Informatie over locatie en tijden kunt u opvragen bij het team.

1. Medicatie die in een spier wordt geïnjecteerd. Depotmedicatie werkt langer dan pillen, doordat ze veel langzamer door het lichaam wordt opgenomen (enkele dagen tot weken).