



Gerontopsychiatrie

Doelgroep

Bent u ouder dan 60 jaar en hebt u last van psychische klachten die u ernstig belemmeren in uw dagelijkse leven, dan komt u in aanmerking voor onderzoek en behandeling bij de polikliniek gerontopsychiatrie.

Voorbeelden van klachten zijn:

- somberheid
- angst en paniek
- wanen en hallucinaties
- verwardheid

Op zichzelf is er geen verschil tussen psychische klachten bij mensen boven de 60 jaar en mensen die jonger zijn dan 60 jaar. Toch verdienen mensen boven de 60 jaar speciale aandacht, omdat er tegelijkertijd andere problemen kunnen zijn.

Voorbeelden zijn:

- Lichamelijke achteruitgang, waardoor meer kans op lichamelijke aandoeningen.
- Geestelijke achteruitgang, waardoor het moeilijker wordt problemen op te lossen en dingen te onthouden.
- Problemen met stoppen met werken en verandering van maatschappelijke rol.

- Lichamelijke en psychische klachten die elkaar kunnen beïnvloeden.
- Verslaving aan alcohol of kalmerende middelen.

De behandeling

De behandeling richt zich op:

- Vermindering van klachten
- Aanpassing aan een nieuwe levensfase
- Zelfstandigheid vergroten
- Bieden van ondersteuning, zodat eventueel blijvende klachten draaglijk worden
- Vinden van een nieuw evenwicht in de eigen omgeving
- Bemiddeling naar andere zorgvormen

De behandeling is meestal poliklinisch. U zult gesprekken hebben met een behandelaar en deze geeft u voorlichting over wat er met u aan de hand is en hoe u het beste om kunt gaan met uw klachten.

Soms kan medicatie een manier zijn om uw klachten tegen te gaan of meer draaglijk te maken.

Ook de mensen die voor u belangrijk zijn, worden bij de behandeling betrokken.

Als het nodig is kan de behandeling aangevuld worden met andere behandelvormen. Voorbeelden hiervan zijn:

- Psychomotorische therapie
- Creatieve therapie
- Psychiatrische Intensieve Thuiszorg (PIT)
- Dagbehandeling
- Opname in de kliniek

Aanmelden

Om in behandeling te komen, doet uw huisarts, medisch specialist, bedrijfsarts of wijkteam een aanmelding bij Entree Reinier van Arkel. Hebt u vragen over uw aanmelding of over de werkwijze van Entree, dan kunt u contact opnemen via: T (073) 658 68 68
E entree@reiniervanarkel.nl

Wij zijn op werkdagen bereikbaar van 08.30 tot 12.00 en van 13.00 tot 17.00 uur.

Wetgeving en inspraak

Reinier van Arkel kent een klachtenregeling, patiëntenvertrouwenspersonen en een Cliëntenraad.

Voor meer informatie hierover kunt u terecht op onze website www.reiniervanarkel.nl of via e-mail info@reiniervanarkel.nl.