



Polikliniek voor Stemming en Stabiliteit

Wanneer?

U komt in aanmerking voor behandeling binnen de polikliniek wanneer u 60 jaar of ouder bent en er sprake is van een stemmingsstoornis, zoals een bipolaire stoornis of een depressieve stemmingsstoornis en daarvoor behandeld wordt met een stemmingsstabilisator (zoals Lithium, Depakine of Tegretol). U hebt ten gevolge van deze stemmingsstoornis of vanwege het gebruik van stemmingsstabilisatoren, regelmatig (bloedspiegel)controles nodig.

Behandelaanbod

De behandeling richt zich op het terugdringen van uw klachten, bevorderen van stabiliteit en het voorkomen van terugval. Hulp kan worden geboden op het gebied van:

Onderzoek

- Psychiatrisch onderzoek
- Lichamelijk onderzoek
- Onderzoek sociaal netwerk

Behandeling

- Medicamenteuze behandeling
- Gespreksbehandeling
- Psychotherapie
- Life Chart methode
- Voorlichting; individueel of in een groep
- Zorgcoördinatie

Begeleiding

- Systeembegeleiding
- Lotgenoten-/contactgroep
- Psychiatrische intensieve thuiszorg (PIT)

Daarnaast bieden we consultatie en deskundigheidsbevordering aan andere hulpverleners die in hun werk met stemmingsklachten te maken hebben.

Het specialistisch team van de polikliniek bestaat uit de volgende hulpverleners: psychiater/geriater, verpleegkundig specialist en/of sociaal psychiatrisch verpleegkundige.

Werkwijze

Samen met u en het specialistisch team van de polikliniek stellen we een behandelplan op en bespreken we het doel van de behandeling. Vorm en duur van de hulpverlening hangen sterk af van de klachten die u hebt. Afhankelijk van uw klachten en medicijngebruik vinden er regelmatig (bloedspiegel)controles en gesprekken met een van de behandelaren plaats.

Voor de (bloedspiegel)controles zult u afwisselend een afspraak hebben met de psychiater of de verpleegkundig specialist. Tijdens de afspraak op de polikliniek wor-

den de uitslagen van het (bloed)onderzoek met u besproken. Op basis van dit gesprek kan een aanpassing van uw medicijnen en/of behandeling worden afgesproken.

Het is ons uitgangspunt de behandeling zo veel als mogelijk in samenspraak met u vorm te geven (gedeelde besluitvorming). We vinden het belangrijk uw partner of andere naastbetrokkenen bij de behandeling te betrekken.

Aanmelden

Om in behandeling te komen, doet uw huisarts, medisch specialist, bedrijfsarts of wijkteam een aanmelding bij Entree Reinier van Arkel. Hebt u vragen over uw aanmelding of over de werkwijze van Entree, dan kunt u contact opnemen via: T (073) 658 68 68

E entree@reiniervanarkel.nl

Wij zijn op werkdagen bereikbaar van 08.30 tot 12.00 en van 13.00 tot 18.00 uur.

Wetgeving en inspraak

Reinier van Arkel kent een klachtenregeling, patiëntenvertrouwenspersonen en een Cliëntenraad. Voor meer informatie hierover kunt u terecht op onze website www.reiniervanarkel.nl of via info@reiniervanarkel.nl.