



Centrum Adolescentenpsychiatrie

De onderzoeksfase

Iedere jongere die in behandeling komt bij het Centrum krijgt eerst een aantal gesprekken om te bepalen wat er aan de hand is en welke behandeling nodig is. Dit noemen we de onderzoeksfase.

Hoe ziet het traject eruit?

Na het intakegesprek volgt een korte onderzoeksfase om meer zicht te krijgen op de problemen die spelen en de samenhang daartussen. De onderzoeksfase gebeurt zoveel mogelijk in samenspraak met de jongere die is aangemeld. In overleg met de jongere nodigen we ook de ouders of het gehele gezin bij het onderzoekstraject uit. Een observatie- en diagnostiekperiode van 6 tot 8 weken in onze eigen kliniek in Vught behoort ook tot de mogelijkheden. De resultaten uit het onderzoekstraject worden besproken in het Onderzoeksteam.

Wat is het Onderzoeksteam?

Het Onderzoeksteam bestaat uit zeer ervaren professionals: een klinisch psycholoog, psychiater, gezondheidszorgpsycholoog (GZ-psycholoog), gezinstherapeut (ofwel systeemtherapeut) en een sociaal psychiatisch verpleegkundige.

Start onderzoeksfase

Bij de start van de onderzoeksfase vinden altijd een psychiatrisch onderzoek en een gezinsonderzoek plaats. Indien nodig kan het onderzoekstraject worden uitgebreid met een psychologisch onderzoek en een huisbezoek door een sociaal psychiatrisch verpleegkundige.

Wat is een psychiatrisch onderzoek?

In een gesprek met een psychiater bespreek je je klachten en problemen. De psychiater beoordeelt de aard en ernst van deze problemen en of er sprake is van een psychiatrische aandoening. Als het nodig is kan de psychiater medicatie voorschrijven.

Wat is een gezinsonderzoek?

Het gezinsonderzoek is een gesprek met jou waarbij ook je ouders en eventueel ook je broers en zussen of andere belangrijke personen aanwezig zijn. Het doel is zicht te krijgen op het functioneren van het gezin; de onderlinge relaties, de wijze waarop je met elkaar communiceert, de opvoedingsstijlen, eventuele opvoedingsproblemen en andere stressfactoren die van invloed kunnen zijn op de klachten die de je ervaart.

Wat is een psychologisch onderzoek?

Een psychologisch onderzoek bestaat uit gesprekken en testen met als doel je klachten, capaciteiten en/of persoonlijkheidskenmerken in kaart te brengen. Een vraagstelling zou kunnen zijn: 'Wat is je intelligentieniveau?', 'Is er sprake van ADHD?' of 'Waar wordt je persoonlijkheid door gekenmerkt?'

Wat is een huisbezoek door een sociaal psychiatrisch verpleegkundige?

Sommige jongeren verkeren in zulke moeilijke omstandigheden dat ze de stap naar de hulpverlening niet kunnen of niet willen maken. Ze kunnen bijvoorbeeld in de war zijn, zichzelf verwaarlozen of bang zijn om de straat op te gaan. In die gevallen kan een sociaal psychiatrisch verpleegkundige op huisbezoek komen. Zo kan er toch een brug worden geslagen naar goede hulpverlening en kunnen hulpverleners zicht krijgen op de aard en de ernst van de problemen van de jongere.

Afronding onderzoeksfase

De resultaten uit het onderzoekstraject worden besproken in het Onderzoeksteam. Daarna volgt altijd een advies aan de jongere en eventueel de ouders.