



*Feinier van Rijkel*

## VIP Vroege Interventie Psychose

Per jaar krijgen ongeveer  
**3.000 Nederlanders voor  
het eerst een psychose.**

### **Wat is een psychose?**

Een psychose houdt in dat iemand verward is, bijvoorbeeld dingen ziet, hoort, ruikt, voelt of denkt die er niet zijn. Hij verliest het contact met de werkelijkheid om hem heen. De klachten ontstaan vaak op jongvolwassen leeftijd. Wat je precies ervaart, verschilt per persoon, zowel wat betreft heftigheid als de duur van de klachten. Een psychose kan problemen veroorzaken op school, op het werk, of met familie en vrienden. Als je een psychose hebt gehad, kun je aangemeld worden bij het VIP-team. VIP staat voor Vroege Interventie bij Psychose en is erop gericht de psychose zo kort mogelijk te laten duren.

### **Meer informatie over het VIP-team en de behandeling**

Het VIP-team gaat eerst kijken of je echt (recent) een psychose hebt gehad. Misschien is er twijfel of het wel een psychose is. Het VIP-team vindt het belangrijk er vroeg bij te zijn als mensen een eerste psychose doormaken, want een psychose kan een grote invloed hebben op je leven. Je blijft bij het team in behandeling om de kans op een volgende psychose te verkleinen. Het team probeert je zo goed mogelijk te helpen. Daarom is het belangrijk te weten wat er precies aan de hand is. Dit gaan we samen uitzoeken.

Direct na aanmelding krijg je een behandelaar toegewezen, deze is ook de contactpersoon voor jou en je familie. Om de diagnose zo goed mogelijk te stellen, voer je verschillende gesprekken met een psychiater, psycholoog of een verpleegkundige. Daarnaast vindt er een lichamelijk onderzoek plaats en zal een verpleegkundige eenmalig op huisbezoek komen.

We willen graag met iemand die je goed kent in contact komen, die ons kan vertellen wat hij denkt over het ontstaan van je klachten. Bijvoorbeeld je ouders, partner, of een goede vriend. Deze persoon wordt ook betrokken in het onderzoek.

Na de onderzoeken weten we meer over je klachten en hoe ze zijn ontstaan. We realiseren ons dat de behandeling in het begin intensief is. Toch is het belangrijk dat je meewerkt aan alle onderzoeken. Alleen zo kunnen we een betrouwbare diagnose stellen en een goed behandeladvies geven.

Na de onderzoeken volgt een behandeladvies en wordt samen met jou en de betrokken contactpersoon een behandelplan opgesteld. Hierin staat beschreven wat het doel is van de behandeling, in welke vorm de behandeling aangeboden wordt en zo mogelijk hoe lang de behandeling gaat duren.

### **Praktische informatie**

Het VIP-team biedt elke cliënt en zijn familie zorg op maat, van intensieve contacten, soms meerdere keren per week, tot laagfrequente zorg.

Vaste onderdelen van de behandeling zijn:

- psycho-educatie : uitleg over wat een psychose is en wat je er zelf aan kunt doen
- medicatie
- cognitieve gedragstherapie: je leert onder andere hoe gedragingen en gedachten elkaar beïnvloeden
- signaleringsplan maken : hoe kun je symptomen snel herkennen en er zo goed mogelijk naar handelen



VIP-team  
(Vroege Interventie Psychose)  
Bezoekadres:  
Parklaan 10  
5261 LR Vught

Postadres:  
Postbus 10150  
5260 GB Vught

Telefoon (073) 658 5033

[www.reiniervanarkel.nl](http://www.reiniervanarkel.nl)  
[info@reiniervanarkel.nl](mailto:info@reiniervanarkel.nl)

*Reinier van Rijkel*