



Reinier van Arkel

Heb jij weleens de gedachte dat het allemaal niet meer hoeft, dat het leven niets moois meer te bieden heeft? Wil je daar eens over praten met mensen die hetzelfde meemaken? Wil je weten hoe anderen er mee omgaan?

Wat weet jij er nou van?

Lotgenotengroep suïcidale gedachten

Soms komt het voor dat je met je verhaal, je gedachten, niet terecht kunt bij je hulpverlener of je omgeving. Dat kan omdat je het niet wilt, je wilt ze niet belasten met dat wat jou bezighoudt. Het kan ook zijn dat je het niet durft omdat je je schaamt of bang bent voor de reacties die dat teweegbrengt.

Het praten over je suïcidale gedachten met mensen die deze gedachten herkennen kan veel opluchting brengen. Omdat je onbevangen kunt praten over wat je bezighoudt zonder dat er een oordeel gegeven wordt. Of omdat het ontmoeten van mensen die hetzelfde meemaken je laat beseffen dat je niet de enige bent die met suïcidale gedachten rondloopt.

Kom dan naar de lotgenotengroep voor mensen met suïcidale gedachten. Een kleine groep mensen die met dezelfde gedachten rondlopen als jou. De groep wordt begeleid door ervaringsdeskundigen die het zelf hebben meegemaakt. Die weten hoe fijn het is er eens gewoon over te kunnen praten.

De lotgenotengroep is een samenwerking van Stichting Suïcide Preventie en Herstelacademie De Stijl, onderdeel van Reinier van Arkel.

De lotgenotengroep bestaat uit 8 wekelijkse bijeenkomsten van 1,5 uur. Periodiek starten er groepen. Op de website van Stichting Suïcide Preventie lees je de eerstvolgende datum waarop een groep van start gaat.

De lotgenotengroep vindt plaats op:

Herstelacademie de Stijl Taxandriaplein 1d 5212 TW 's-Hertogenbosch

Voor meer informatie kun je terecht op:

www.suicidepreventiecentrum.nl. Klik vervolgens op 'lotgenotengroep Den Bosch'.

Hier kun je je ook aanmelden voor de groep of vragen stellen.

Postbus 70058
5201 DZ 's-Hertogenbosch
T (073) 658 51 11
www.reiniervanarkel.nl
info@reiniervanarkel.nl

