



*Reinier van Arkel*

# Somatisch onderzoek en screening

## Team Autisme

**Je gaat binnenkort starten met je behandeling bij Team Autisme van Reinier van Arkel. Je ontvangt deze folder omdat je bent uitgenodigd voor een somatische screening ofwel lichamelijk onderzoek.**

### Waarom een somatische screening?

Reinier van Arkel behandelt mensen met ernstige psychiatrische problemen. Uit onderzoek blijkt dat als je psychische problemen hebt, je ook meer problemen ervaart met je lichamelijke gezondheid. Je lichamelijke gezondheid kan weer invloed hebben op je psychische gezondheid en daarom is het goed om bij de start van de behandeling een goed beeld over beide te hebben; ook als je op dit moment geen lichamelijke klachten hebt.

### Wat onderzoeken we bij een somatische screening?

Bij een somatische screening doen we een lichamelijk onderzoek en een onderzoek naar je leefstijl. Daarnaast laat je een bloedonderzoek doen.

### Hoe gaat een somatische screening?

Je komt op gesprek bij een verpleegkundige. Deze vraagt naar je gezondheid, zelfzorg en eventuele klachten. Het lichamelijk onderzoek vindt ook direct plaats. Dit bestaat uit het meten van je bloeddruk, pols, gewicht, buikomvang, lengte. Daarnaast bekijken we of er sprake is van bewegingsstoornissen. Voor een betere meting van je lengte en gewicht is het fijn als je je schoenen kunt uitdoen. Je kleding mag je gewoon aanhouden.

Als je je daar prettig bij voelt of als je weet dat het beantwoorden van de vragen lastig zal zijn voor je, mag je een vertrouwenspersoon meenemen naar het onderzoek. Je krijgt een labformulier mee voor het bloedonderzoek en mag op eigen gelegenheid bloed laten afnemen via de huisarts of bloedafnamepoli in het ziekenhuis.

### De uitslagen

De uitslagen van het leefstijlonderzoek, het lichamelijk onderzoek en het lab-onderzoek gaan naar je behandelaar. In het eerste gesprek bespreekt je behandelaar deze uitslagen met jou. Als er bijzonderheden zijn, kunnen we je gezondheidsadviezen geven. Het kan bijvoorbeeld raadzaam zijn je gezondheid te laten volgen door een verpleegkundige. Ook als er veranderingen in medicatiegebruik of de gezondheid zijn tijdens de behandeling, kan je behandelaar in overleg met jou ervoor kiezen de somatische screening te herhalen of een verpleegkundige je gezondheid te laten volgen.



Reinier van Arkel  
Locatie 's-Hertogenbosch  
Bezoekadres: Bethaniestraat 2  
5211 LJ 's-Hertogenbosch  
Postadres: Postbus 70058  
5201 DZ 's-Hertogenbosch  
T (073) 658 61 11

[www.reiniervanarkel.nl](http://www.reiniervanarkel.nl)  
[info@reiniervanarkel.nl](mailto:info@reiniervanarkel.nl)

*Reinier van Arkel*