



Reinier van Arkel

Training Sociale vaardigheid (SoVa-training)

Voor mensen met een Autismespectrumstoornis (ASS)

Elke dag ontmoet je mensen. Je maakt een praatje. Je geeft kritiek of je vraagt om hulp. Dat heet 'omgaan met elkaar'. Een goede omgang met andere mensen vraagt om een aantal vaardigheden. 'Sociale vaardigheden' die je kunt verbeteren en die jou weerbaar maken, zodat je je kunt handhaven in de samenleving en het voor jou gemakkelijker en prettiger wordt.

De training Sociale vaardigheid of SoVa-training is er voor volwassenen met een autismespectrumstoornis die in behandeling zijn bij Reinier van Arkel. Zij willen graag leren op een goede manier met zichzelf en anderen om te gaan.

Training

Voor je start met de training heb je een intakegesprek met een van de trainers. Tijdens de trainingsbijeenkomsten wordt duidelijk wat je al kunt en welke sociale vaardigheden je wilt verbeteren. We maken gebruik van rollenspellen, we bespreken situaties uit de praktijk en je gaat werken aan je leerpunten. De groep bestaat uit maximaal 6 deelnemers. Binnen de groep kun je van elkaar leren en samen oefenen. Een belangrijk onderdeel van de training zijn de huiswerkopdrachten. Hierdoor maak je je de vaardigheden eigen in je eigen leef- en werksituaties. Een vaardigheid kun je alleen goed leren door veel te oefenen.

Elke training behandelt één onderwerp. Afhankelijk van wat je belangrijk of nodig vindt, kun je tijdens de training het volgende leren:

- Een praatje maken/ kennismaken
- Iets bespreken/ iets vragen
- Uiten van kwaadheid
- Reageren op kwaadheid
- Uiten van kritiek
- Reageren op kritiek
- Opkomen voor je mening

- Reageren op waardering
- Uiten van waardering
- 'Nee' zeggen

Elk onderwerp trainen we apart. Mocht je interesse hebben in het trainen van meerdere onderwerpen, dan bespreek je dit met je behandelaar. Deze kan je dan opnieuw aanmelden.

Met wie is er contact?

De training wordt gegeven door twee vaste trainers.

De trainers hebben zich gespecialiseerd in het autismespectrum en zijn gecertificeerd Goldstein-trainer.

Waar en wanneer?

De training wordt gegeven op locatie Bethaniestraat te 's-Hertogenbosch.

Eén training omvat 5 bijeenkomsten á twee uur (ochtend of middag).

Kosten

Er zitten geen kosten verbonden aan deze training.

De training is een onderdeel van het behandeltraject bij Reinier van Arkel.

Informatie en aanmelden

Aanmelden gaat via de behandelaar.

Je wordt dan uitgenodigd door de SoVa-trainers voor een intakegesprek.

Adresgegevens:

Team Autisme

Bethaniestraat 2

5211 LJ 's-Hertogenbosch

T (073) 658 67 15

www.reiniervanarkel.nl



Reinier van Arkel
Team Autisme
Bethaniestraat 2
5211 LJ 's-Hertogenbosch
T (073) 658 67 15
www.reiniervanarkel.nl

Reinier van Arkel