



Feinier van Rijkel

Oudercursus autismespectrum- stoornissen

Bij jongeren met een autismespectrumstoornis kan de ontwikkeling anders verlopen dan de ontwikkeling van leeftijdsgenoten. De opvoeding en dagelijkse omgang vragen om een specifieke aanpak en een duidelijke structuur. Voor ouders kan het soms lastig zijn deze aanpak op te pakken binnen de structuur van het gezin en vast te houden naast het gezinsleven en werk. Dit kan bij hen voor veel stress en frustratie zorgen.

Deze cursus is voor ouders van kinderen tussen de 18 en 30 jaar met een autismespectrumstoornis. Zij willen graag hun draagkracht vergroten door meer te leren over autisme, zodat ze zich gesterkt voelen en zelf gezond blijven.

Ouders van een zoon of dochter met een autismespectrumstoornis hebben het vaak niet gemakkelijk. Naast de problematiek gerelateerd aan het autisme is het kind met autisme vaak ook in een turbulente levensfase beland. Deze combinatie kan extra problemen geven. Voor ouders is dit vaak extra zwaar en ze weten soms niet meer hoe ze hiermee moeten omgaan. Ouders kunnen steeds meer uitgeput raken.

In overleg met behandelaar van de zoon/dochter kan de maximumleeftijd van het kind ook hoger zijn, de problematiek moet echter wel passen bij de specifieke leeftijdsgebonden problemen die spelen in deze leeftijdsgroep.

Het maakt niet uit of de zoon of dochter met een autismespectrumstoornis uit- of thuiswonend is.

Doel en inhoud cursus

Met de oudercursus vergroot u uw kennis over autisme en uw draagkracht. U leert hoe u ermee om moet gaan en hoe u het kunt volhouden. Wederzijdse ontmoeting, herkenning en erkenning zijn hierbij erg belangrijk.

De cursus biedt u handvatten in de opvoeding:

- het vergroten van kennis en inzicht over autisme zowel bij u als uw netwerk
- herkenning en erkenning vinden bij lotgenoten
- een stapje verder komen in het acceptatieproces
- het vergroten van de (pedagogische) vaardigheden



Tijdens de bijeenkomsten komen verschillende thema's aan bod, zoals:

- theorie over autismespectrumstoornissen
- meer inzicht in de communicatie met uw zoon of dochter
- de normale ontwikkeling van een brein afgezet tegen de ontwikkeling van het brein van iemand met een autismespectrumstoornis
- het vergroten van uw vermogen in het omgaan met problematisch gedrag
- het belang en verkrijgen van sociale steun
- onder- en overprikkeling
- kijken naar de toekomst

Enkele reacties van deelnemers aan de oudercursus waren:

“De training heeft ons erg geholpen. Het was erg fijn om daar in alle rust met iedereen te kunnen praten.”

“Wij vonden het vooral prettig om andere ouders te ontmoeten en zodoende ervaringen te kunnen uitwisselen.”

“Het was voor ons zeer leerzaam om te zien waar andere ouders problemen mee hebben.”

Met wie is er contact?

De cursus wordt gegeven door twee behandelaars van team autisme. Zij hebben ruime ervaring in het werken met jonge mensen met autismespectrumstoornissen en hun systeem.

Waar en wanneer?

De oudercursus vindt plaats op locatie Bethaniestraat te 's-Hertogenbosch. De groep komt eenmaal per week bij elkaar op woensdagmiddag van 14.30 tot 16.30 uur.

Er zijn 6 bijeenkomsten van 2 uur.

Maximaal 10 ouders; dit kunnen vijf ouderparen zijn, maar ook ouders zonder partner zijn welkom.

Bij voldoende aanmeldingen start de cursus tweemaal per jaar. Eén keer in het voorjaar en één keer in het najaar.

Kosten

Er zijn voor de deelnemende ouders geen kosten verbonden aan deelname aan deze cursus. Wel wordt een positieve inbreng gevraagd en een actieve deelname aan de bijeenkomsten.

Informatie en aanmelden

Aanmelden gaat in overleg met de behandelaar van uw zoon of dochter. De behandelaar bespreekt met u of de cursus voor u een meerwaarde heeft.

Voor aanvang van de cursus vindt altijd een gesprek plaats tussen u en een of beide trainers. In dit gesprek maakt u kennis met de trainers en kijkt u samen of de cursus voor u geschikt is.

Team Autisme
Bethaniestraat 2
5211 LJ 's-Hertogenbosch
T (073) 658 67 15
www.reiniervanarkel.nl

Reinier van Rijkel