



Reinier van Arkel

Omgaan met autisme

Voor partners van mensen met een autismespectrumstoornis (ASS)

“Op het eerste gezicht is er niets aan de hand met mijn man. Maar in onze relatie loop ik elke keer tegen dezelfde problemen aan: alles moet volgens vaste regels. Hij denkt bij sommige dingen precies te weten hoe het moet, maar als het erop aankomt sta ik er alleen voor. Over deze dingen praten lukt niet, gevoelens uiten is voor hem een ramp en hij voelt nooit eens aan wat ik bedoel.”

De partnercursus ‘Omgaan met autisme’ is voor partners van normaal tot hoogbegaafde partners met een autistischespectrumstoornis. Zij willen graag hun draagkracht vergroten door meer te leren over autisme, zodat ze zich gesterkt voelen en zelf gezond blijven.

Partners van iemand met een autistischespectrumstoornis hebben het vaak niet gemakkelijk. Het kan voor hen lastig zijn met iemand te praten over de specifieke problemen in hun relatie en ze voelen zich in veel opzichten niet begrepen door hun omgeving. Ook is er bij hen niet altijd sprake van een goede ondersteuning of begeleiding.

Mensen met autisme communiceren op een heel verschillende manier. Ze vinden andere gespreksonderwerpen de moeite waard. Vaak leidt dit tot teleurstellingen bij de partners en dit kan voor hen ingewikkeld zijn. Partners lopen tegen allerlei zaken aan: hoe organiseer je samen een huishouden? Hoe kun je omgaan met verschillen? In hoeverre kun je verwachten dat je partner zich aanpast? Omdat er meestal weinig aandacht is voor de specifieke positie van de partner, organiseert Reinier van Arkel voor hen de cursus ‘Omgaan met autisme’.

Doel en inhoud cursus

Met de cursus ‘Omgaan met autisme’ vergroot u uw kennis over autisme en uw draagkracht, zodat u zich gesterkt voelt en zelf gezond blijft.

Tijdens de bijeenkomsten komen verschillende thema's aan bod, zoals:

- de diagnose
- wat is autisme
- rouw en rouwtaken
- de mogelijkheden van de persoon met autisme en de gevolgen voor de partner

Er is naast deze thema's ook steeds aandacht voor de positie van uzelf, uw sterke kanten, het omgaan met emoties en het stellen van grenzen. Tijdens de bijeenkomsten is er ook veel ruimte voor het delen van ervaringen.

Enkele reacties van deelnemers aan de partnercursus waren:

"Ik heb geleerd dat ik niet de enige ben en dat ik mensen nodig heb die mij begrijpen en steunen."

"Voor mij was het heel belangrijk om er eindelijk over te kunnen praten en herkenning en erkenning te krijgen."

"Even op adem komen."

"Ik heb in de cursus geleerd duidelijk te kunnen zijn naar mijn partner en zijn gedrag meer te zien in het kader van autisme."

"Ik vond het vooral prettig andere partners te ontmoeten en met hen ervaringen te kunnen uitwisselen, dat waren mensen die me begrepen."

"Het was voor mij zeer leerzaam te zien waar andere partners problemen mee hebben."

Met wie is er contact?

De cursus wordt gegeven door twee behandelaars van team autisme. Zij hebben ruime ervaring in het werken met mensen met autismespectrumstoornissen en hun partner/systeem.

Waar en wanneer?

De cursus 'Omgaan met autisme' vindt plaats op locatie Bethaniestraat te 's-Hertogenbosch.

De groep komt één keer per week bij elkaar op woensdagmiddag van 14.30 tot 16.30 uur.

Er zijn 10 bijeenkomsten.

Bij voldoende aanmeldingen start de cursus tweemaal per jaar. Eén keer in het voorjaar en één keer in het najaar.

Kosten

Er zijn voor de deelnemers geen kosten verbonden aan deelname aan deze cursus. Wel wordt een positieve inbreng gevraagd en een actieve deelname aan bijeenkomsten.

Informatie en aanmelden

Aanmelden gaat in overleg met de behandelaar van uw partner. De behandelaar bespreekt met u of de cursus voor u een meerwaarde heeft.

Voor aanvang van de cursus vindt altijd een gesprek plaats tussen u en een of beide trainers. In dit gesprek maakt u kennis met de trainer(s) en kijkt u samen of de cursus voor u geschikt is.



Team Autisme
Bethaniestraat 2
5211 LJ 's-Hertogenbosch
T (073) 658 67 15
www.reiniervanarkel.nl

Reinier van Ryzel