



Reinier van Arkel

# Groepsbehandeling psycho-educatie 'ik en autisme'

**En dan krijg je de diagnose  
Autismespectrumstoornis.  
Maar wat is een autisme-  
spectrumstoornis?  
Hoe leg je aan mensen in  
jouw omgeving uit wat je  
diagnose voor jou betekent  
en hoe ze jou kunnen  
ondersteunen? In de  
groepsbehandeling  
psycho-educatie 'ik en  
autisme' gaan we deze  
vragen en meer proberen  
te beantwoorden.**

## Voor mensen met een autismespectrumstoornis (ASS)

De groepsbehandeling psycho-educatie 'ik en autisme' is er voor volwassenen met een autismespectrumstoornis die in behandeling zijn bij Reinier van Arkel. Zij willen meer weten over autisme en wat dat voor hen zelf betekent.

### De groepsbehandeling

Voor je start met de groepsbehandeling heb je een intakegesprek met een van de begeleiders die deze cursus gaat geven. Tijdens de cursusbijeenkomsten leggen we uit wat autisme inhoudt en wat dit voor jou specifiek betekent. Elke bijeenkomst behandelen we één hoofdstuk uit de cursus 'ik en autisme'. Soms laten we hierbij filmpjes en foto's zien. We bespreken praktijkvoorbeelden en delen ervaringen. De groep bestaat uit maximaal 10 deelnemers. Binnen de groep kun je van elkaar leren. Er zijn ook huiswerkopdrachten. Voor elke bijeenkomst kun je thuis alvast schriftelijke opdrachten maken. Lukt dit niet, dan kun je deze tijdens de bijeenkomsten maken. Het is belangrijk te weten dat we in deze cursus geen nieuwe vaardigheden aanleren. Dit gebeurt op een later moment tijdens de individuele gesprekken met je behandelaar.

De cursus zorgt ervoor dat je:

- je bewust wordt van je eigen autisme.
- kennis en informatie krijgt over autisme.
- beter gaat begrijpen hoe het autisme zich uit.
- tips krijgt hoe je kunt omgaan met je eigen autisme.
- in contact kunt komen met lotgenoten.
- je familie en naasten betrokken kunnen worden bij de behandeling.
- je autisme meer gaat accepteren.



De volgende thema's komen aan bod:

- Bijeenkomst 1: Kennismaken met elkaar en uitleg over de cursus
- Bijeenkomst 2: Waarneming en prikkelverwerking
- Bijeenkomst 3: Denken en betekenisverlening
- Bijeenkomst 4: Communicatie
- Bijeenkomst 5: Autisme
- Bijeenkomst 6: Functioneren in het dagelijks leven
- Bijeenkomst 7: Talenten en strategieën
- Bijeenkomst 8: Bijeenkomst voor betrokkenen
- Bijeenkomst 9: Evaluatie en afsluiting cursus

#### **Met wie is er contact?**

De cursus wordt gegeven door twee vaste begeleiders.

De begeleiders hebben zich gespecialiseerd in het autismespectrum en zijn gecertificeerd als autismedeskundige.

#### **Waar?**

De cursus wordt gegeven op locatie Bethaniestraat te 's-Hertogenbosch.

De cursus bestaat uit 9 bijeenkomsten van twee uur (ochtend of middag)

#### **Kosten**

Er zijn geen kosten verbonden aan deze cursus.

De cursus is een onderdeel van het behandeltraject bij Reinier van Arkel.

#### **Informatie en aanmelden**

Aanmelden gaat via de behandelaar.

Je wordt dan uitgenodigd door de begeleiders van de groepsbehandeling psycho-educatie 'ik en autisme' voor een intakegesprek.

Team Autisme  
Bethaniestraat 2  
5211 LJ 's-Hertogenbosch  
T (073) 658 67 15  
[www.reiniervanarkel.nl](http://www.reiniervanarkel.nl)

*Reinier van Arkel*