



Dagactiviteitencentrum De Parasol

De Parasol is een kleinschalig dagcentrum voor mensen die op zoek zijn naar zinvolle, leuke, leerzame, sportieve of gezellige bezigheden.

De activiteiten kunnen voor elke deelnemer anders zijn. De een zoekt een plek voor een praatje en een kopje koffie. De ander wil deelnemen aan activiteiten als aanvulling op zijn of haar dagelijkse bezigheden.

Voor wie

De Parasol is een activiteiten- en ontmoetingscentrum voor mensen met een psychische kwetsbaarheid, die tijdelijk of voor een langere periode, extra ondersteuning kunnen gebruiken bij het vinden of onderhouden van sociale contacten, en die graag willen deelnemen aan activiteiten.

Activiteiten

De Parasol is een ongedwongen omgeving waar u oude vaardigheden en kennis kunt opfrissen of juist nieuwe dingen kunt leren. U kunt deelnemen aan creatieve activiteiten zoals tekenen en schilderen, educatieve

activiteiten zoals individuele taalles en computerles, maar ook sportieve bezigheden zoals wandelen en zwemmen.

U kunt meehelpen met het voorbereiden van de lunch en warme maaltijd.

Wij kunnen u begeleiden bij het vinden van dagbesteding naast deelname aan de Parasol. Ook kunnen we u helpen bij het doorstromen naar bijvoorbeeld vrijwilligerswerk.

U kunt lunchen bij de Parasol elke maandag en donderdag, en elke tweede woensdag van de maand.

Elke laatste woensdag van de maand is er een kook-/eetclub.

Jaarlijks organiseren we enkele uitstapjes.

Begeleiding

De activiteiten worden begeleid door medewerkers van Reinier van Arkel, instelling voor geestelijke gezondheidszorg, en vrijwilligers.

Kosten

Voor deelname rekenen wij geen kosten. Maar als u bij ons consumpties en/of maaltijden gebruikt, dan betaalt u een kleine bijdrage. Dit geldt ook voor het gebruik van materialen bij creatieve activiteiten en voor uitstapjes.

Openingstijden

Voor actuele openingstijden kijk op www.reiniervanarkel.nl/deparasol.

Informatie

Denkt u dat De Parasol iets voor u zou kunnen betekenen, dan kunt u contact opnemen tijdens de openingstijden via telefoonnummer 06 40 28 81 71. Indien dit niet bereikbaar is, kunt u bellen naar (0418) 510725.

Er is geen indicatie nodig om deel te nemen aan De Parasol. In een kennismakingssprek met u, en eventueel samen met uw persoonlijk begeleider of verwijzer, bekijken we samen of De Parasol een geschikte plek voor u kan zijn voor ontmoeting en een zinvolle dagbesteding.