

Psychotraumacentrum Zuid Nederland

SPECIALISTISCHE INTENSIEVE TRAUMATHERAPIE (SITT)

Kortdurend, intensief en effectief

Behandeling
van complexe
Posttraumatische
Stress Stoornis
PTSS

Kernwaarden SITT

Effectiviteit: Vermijdings- en gedragspatronen worden doorbroken waardoor de cliënt van de PTSS-klachten kan herstellen.

De behandelmethodes IE en EMDR zijn wetenschappelijk onderzocht en effectief gebleken.

Eigen regie/verantwoordelijkheid van de cliënt is een belangrijke voorwaarde voor deze behandeling.

Intensief: door de intensieve behandeling worden snel resultaten geboekt en treedt eerder herstel op.

SITT

- Intensief
- Kortdurend
- Complex trauma
- Onderdeel van breder behandelaanbod



Topklinisch expertisecentrum

Sinds 2014 heeft het Psychotraumacentrum Zuid Nederland het predicaat TopGGZ.

Topprofessionals

- dr. Mr. E. (Elisa) van Ee, klinisch psycholoog/psychotherapeut, onderzoeker
- prof. Dr. I. (Ivan) Komproe, hoogleraar collectief trauma (Universiteit Utrecht)

Meer informatie

Mw. W. (Wendy) Schalke, spv, programmacoördinator
Mw. E. (Eva) Buijs, GZ-psycholoog
sitt@reiniervanarkel.nl (073) 658 64 00

Behandeling bestaat uit:

EMDR en Imaginaire Exposure

Behandelvormen waarbij men zich richt op de herinneringen aan de traumatische gebeurtenissen, waardoor de herinneringen hun sterke emotionele lading verliezen.

Psychomotorische therapie (PMT), fysiotherapie en sport

Lichaams- en bewegingsgerichte werkvormen in groepsverband.

Psycho-educatie

Informatie en voorlichting over PTSS en hoe de cliënt en zijn familie/betrokkenen hiermee kunnen omgaan.

Systeemtherapie

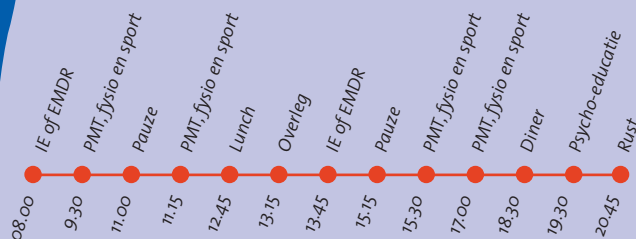
Aandacht voor problematiek van de cliënt in samenhang met zijn leefomgeving, ook wel het systeem genoemd.

7-daagse behandeling

met overnachting

eerste week 4 dagen - tweede week 3 dagen

Het intensieve dagprogramma bestaat uit therapie-sessies Imaginaire Exposure (IE) of EMDR, PMT/sport en psycho-educatie.



Mogelijke vervolgbehandelingen

After Deployment Adaptive Parenting Interventions (ADAPT)
Multy Family Therapy (MFT)
Ambulante voortzetting van de traumagerichte therapie

Reiniervanarkel