

## Negen vragen aan Tim Quik



Naam: Tim Quik

Geboren: 11-08-1993 in Hedel

Functie: Buurtsportcoach Reinier van Arkel

Werkzaamheden: Ik ben nu iets meer dan 2 jaar in dienst van Reinier van Arkel en ben voornamelijk te vinden in het PMT Gebouw. Je kan me ook tegenkomen op verschillende afdelingen op het Zorgpark, BW Zaltbommel, BW Haarsteeg of verschillende plekken in 's-Hertogenbosch.

Dagelijks leven: Ik woon sinds december 2020 in 's-Hertogenbosch, samen met een goede vriend van me. Ik hou ervan om leuke uitstapjes en dingen te doen met mijn vrienden en vriendin. Daarnaast voetbal en fitness ik nog regelmatig.

1. Sterke / verbeterpunten:

Ik denk dat ik goed ben in oplossingsgericht denken en dit gelijk vertalen in de praktijk. Daarnaast ben ik erg gestructureerd, dit helpt me om alles overzichtelijk te houden en niets te vergeten. Tijdens de activiteiten en het contact met cliënten ben ik erg geduldig, dit is wel een pré in het werkveld. Ik wil soms nog wel eens te moeilijk over dingen na denken terwijl de oplossing heel dichtbij of simpel blijkt te zijn, dat is nog wel een verbeterpunt.

2. Welke sport(en) vind jij het leukst om te doen en te zien:

Ik voetbal al bijna 24 jaar, dus dat is de sport die ik by far het leukste vind. Tennis en fitness vind ik daarnaast ook wel leuk. Verder kijk ik ook veel voetbal, F1 en sporadisch wielrennen, darten, tennis en american football

3. Waar kunnen we jou in de nacht voor wakker maken:

Ik ben zelf een erg slechter slaper, dus laat mij maar gewoon slapen in de nacht, heb dit namelijk nodig.

4. Waar breng je het meeste tijd door binnen RVA en wat doe je precies op die plek:

Zoals ik boven ook al heb benoemd spendeer ik het meeste tijd door in het PMT-gebouw. Hier voer ik verschillende activiteiten uit en probeer ik nieuwe ideeën van het Sportloket te ontwikkelen en bestaande initiatieven te verbeteren. Daarnaast ben ik ook nog regelmatig bij de MC, HIC, Vijverhof, Lichtboog, Zorgpark, BW Haarsteeg, BW Zaltbommel en omgeving Den Bosch te vinden met fysieke activiteiten.

5. Mooiste moment binnen RVA:

In de 2 jaar dat ik hier werk is mijn mooiste moment nog steeds gaande, namelijk het Sportloket RVA vormgeven en uitzetten binnen de organisatie. Ik begon hier in mijn eentje, alles was onduidelijk en ik wist niet goed wat ik moest doen. Nu staat er een team van 5 medewerkers, hebben we een eigen kantoor/werkplek, wordt het Sportloket steeds bekender binnen de organisatie en wordt het door steeds meer mensen omarmd. De waardering die je krijgt is erg fijn en geeft veel energie!

6. Wat vind je het Sportloket Team tot nu toe:

Ik denk dat er op dit moment een mooie mix is van jong, oud, nieuw en ervaren. Evelien en Peter zitten al jaren bij Reinier van Arkel en kennen enorm veel personen binnen de organisatie. Daarnaast weten ze precies hoe ze binnen Reinier van Arkel te werk gaan, dat heeft mij erg geholpen en helpt mij nog steeds. Marloes, Mar-Hein en ik zijn de relatief jongere generatie en wij proberen een vernieuwend sausje over het Sportloket te gooien. De samenwerking verloopt ook soepel en het is gewoon een erg fijn team.

7. Werkhumor:

Het is geen werkhumor, maar wel iets wat ik nooit meer zal vergeten en ook van geleerd heb. In de vakantieperiode moest ik het sportief wandelen van Evelien een keer overnemen. De opkomst was niet groot en ze voorspelde redelijk weer, wel kans op een bui en later op de middag onweer. Na 20 minuten wandelen zag ik dat het al wat donkerder werd en hoorde ik het in de verte al rommelen. We zijn gelijk teruggegaan, in de gedachte dat we nog voldoende tijd hadden om terug te komen bij Prins Hendrik. Het onweer verplaatste zich toch veel sneller dan dat we zelf dachten. We kwamen uiteindelijk midden in een stortbui en het onweer terech. Wij liepen zo snel we konden terug richting Prins Hendrik, tot dat de bliksem op 100m voor ons neus insloeg. We stonden even 5 minuten verstijfd van angst en zijn daarna op zo'n veilig mogelijke manier teruggelopen. Uiteindelijk zijn we ook veilig teruggekomen. Ik heb daarna gelijk LFB-uren opgenomen en ben naar huis toegegaan. Voortaan check ik de weerberichten voordat we zo'n wandeling gaan maken en denk ik er beter over na, want dit wil ik niet nog een keer meemaken.

8. Het Sportloket over 5 jaar:

Lastige vraag. Ik zou het mooi vinden dat Sport, beweging en leefstijl een begrip wordt binnen Reinier van Arkel. Ik hoop dat we uiteindelijk Reinier breed activiteiten kunnen uitzetten, zo nog meer cliënten kunnen en helpen en meer maatschappelijke samenwerkingen kunnen aangaan. Daarnaast ons nog meer kunnen ontwikkelen, denk hierbij aan meer bewegen in de openbare ruimte, een groter team met stagiaires / medewerkers en evenementen zoals deze week.

9. Wat wil je nog bereiken:

Gezondheid en plezier beleven in het werk wat ik doe vind ik het belangrijkste. Soms zeggen Marloes en ik tegen elkaar hoeveel geluk wij hebben met deze baan, dat gevoel moet wel zo blijven. In de vorige vraag komen wel een aantal dromen naar boven.