

Negen vragen aan Marloes Bressers



Naam: Marloes Adriana Johanna Bressers

Geboren: 11 januari 1995. Ik ben geboren in Berkel-Enschot in het huis waar mijn ouders nog steeds wonen.

Functie: Bewegingsagoog/ combinatiefunctionaris

Werkzaamheden: ik werk sinds februari 2020 bij Reinier van Arkel. Ik ben werkzaam binnen het Sportloket van Reinier van Arkel. Waar je mij bijna altijd kan vinden is in het PMT gebouw of in 's-Hertogenbosch bij de verschillende beschermde woonvormen. Ook kom ik nog in de Haarsteeg en geef ik daar sportles bij de inloop. Ik kom op heel veel verschillende plaatsen binnen RvA en dat vind ik ook het leukste aan mijn baan.

Dagelijks leven: Ik woon in Berkel-Enschot, is een klein dorpje naast Tilburg (voor de mensen die het nog niet kende). Ik ben niet verliefd, verloofd of getrouwd de juiste persoon moet nog op mijn pad komen. Maar voor nu geniet ik van mijn weekenden waarin ik zoveel mogelijk wil doen met vriendinnen. Door de weeks na mijn werktijd ben ik in de sportschool te vinden. Dit is echt mijn hobby/ passie, ik vind het heel fijn om mijn energie kwijt te kunnen hierin (want ik sport nog niet genoeg tijdens mijn werk ;)).

1. Sterke / verbeterpunten:

Wat ik nog beter zou willen kunnen is een gesprek aan gaan met iemand en de leiding nemen. Ik laat vaak de ander leiding nemen omdat ik zelf nog niet goed genoeg weet hoe ik dit goed kan doen. Wat mij wel goed afgaat is het praktische stuk. Ik kan goed omgaan met verschillende doelgroepen en hierdoor ook verschillende leeftijden. Ik ben geduldig en laat vaak de cliënt zich op zijn/ haar gemak voelen. Ik probeer alles wel eens uit, wanneer het me minder goed afgaat probeer ik een oplossing te zoeken zodat we het toch nog kunnen doen.

2. Welke sport(en) vind jij het leukst om te doen en te zien:

Ik heb vroeger heel lang op hockey gezeten en dit vond ik heel erg leuk, ik heb dit zo'n 15 jaar gedaan. Ik speelde net niet in het hoogste team binnen onze club maar het was altijd wel heel gezellig. Wat ik nu doen aan sporten is in de sportschool een beetje aan gewichten trekken ;). Ik vind het heel fijn om te gaan fitnesssen om even nergens aan te hoeven denken, ik kan mijn gedachten even op 0 zetten en lekker gaan sporten. Verder vind ik bijna alle sporten wel leuk om te doen maar ook leuk om te zien. Tijdens mijn werk geef ik veel verschillende sporten en hierdoor blijft alles wel leuk om te doen.

3. Waar kunnen we jou in de nacht voor wakker maken:

Het liefst slaap ik toch wel de hele nacht door maar als ik dan iets zou moeten kiezen zijn het toch wel mijn vriendinnen die mij wakker mogen maken voor alles.

4. Waar breng je het meeste tijd door binnen RVA en wat doe je precies op die plek:

Ik kom op heel veel verschillende plekken maar waar ik nu het meeste tijd doorbreng is nog wel in Vught. Als ik hier op het park ben dan wandel ik vaak met mensen van verschillende afdelingen. Ook ben ik te vinden binnen de Bogerd en hier ga ik dan fitnesssen. In Den Bosch ben ik vaak bij de herstelacademie de Stijl. Vanuit daar ga ik vaak naar verschillende beschermde woonvormen of ik rij naar een mooi park om daar te gaan wandelen met mensen.

5. Mooiste moment binnen RVA:

Ik vind dit best wel een lastige vraag, ik werk nog niet zo heel lang binnen RvA en wil nog graag veel mooie momenten gaan meemaken. Maar wat ik als mooiste moment kan beschrijven is wel de reacties van cliënten maar ook begeleiding als ik daar kom om een sportmoment op te starten. Ik ben aangenomen als combinatiefunctionaris voor Den Bosch. Ik moest sport en beweeg momenten gaan realiseren bij de verschillende beschermde woonvormen maar ook bij de herstelacademies. Dit is mij tot op heden erg goed gelukt. Wat ik dus erg mooi vind aan mijn werk is dat veel mensen echt blij zijn als ik daar kom voor een sport moment of als ik kom vertellen dat ik dat wil gaan opstarten.

6. Wat vind je van het Sportloket Team tot nu toe:

Wat ik zo fijn vind aan het Sportloket is dat je bij iedereen terecht kunt als je iets wil weten of gewoon ergens niet uitkomt. De mensen die bij het Sportloket werken zijn zo verschillend en hierdoor kan je bij iedereen wel weer wat anders leren. Ik vind de combinatie ook erg fijn, Peter en Evelien zijn bijv. al heel lang binnen RvA en weten hier ook erg veel van. Mar-Hein weet heel veel van sporten af en vooral als het gaat over de techniek ervan. En dan heb je nog Tim, hij is wel een mannetje van alles.. petje af. Heel fijn team wat we hebben gecreëerd in de afgelopen 2 jaar!!

7. Werkhumor:

Weer een lastige vraag omdat ik nog niet heel lang binnen RvA werk. Als ik iets zou bedenken zijn het toch wel de grappen die worden verteld tegen me als ik een wandeling maak met cliënten. Het zijn altijd heel verschillende grappen die ik nog nooit heb gehoord en dat vind ik wel het leuke eraan. Ook lachen cliënten mij wel eens uit voor mijn hele goede conditie (niet dus..) ik kan hier zelf ook wel mee lachen. Ik zou wat meer conditie training als ik jou was zeggen ze dan haha.

8. Het Sportloket over 5 jaar:

Het Sportloket over 5 jaar... hmm ik hoop hier dan zelf nog te mogen werken. Ik zou graag veel willen mee maken in de progressie die we dan kunnen hebben. Over 5 jaar hoop ik nog wat meer collega's erbij te hebben zodat we nog meer mensen kunnen helpen. Ons doel voor de komende tijd is nog meer op de radar te komen binnen RvA maar over 5 jaar willen we dat iedereen ons wel kent en dat wij iedereen kunnen helpen met hun beweegdoel.

9. Wat wil je nog bereiken:

Dromen zijn er genoeg. Binnen RvA hoop ik dat het werk wat ik doe zo door kan gaan. Ik hoop dat het uitgebreid kan worden met meer mensen zodat we iedereen kunnen helpen.