

Negen vragen aan Valentine Kortbeek (Uniek Sporten)



Naam: Valentine Emilie Kortbeek

Geboren: 19-12-1986

Functie: Coördinator Uniek Sporten Vught

Werkzaamheden: Ik ben werkzaam als (coördinator) buurtsportcoach bij MOVE Vught en ik ben aanspreekpunt voor Uniek Sporten Vught vanuit ons regio netwerk Uniek Sporten 's-Hertogenbosch en omstreken. Je kan mij bereiken voor ondersteuning bij beweeghulpvragen en we bieden ook ondersteuning aan bij het organiseren, opzetten of aanpassen van sportaanbod voor mensen met een beperking. Vanuit mijn werk bij MOVE Vught is er ook veel aandacht voor Uniek Sporten en zo zijn we al verschillende samenwerkingen aangegaan en worden studenten ook ingezet bij verschillende doelgroepen en organisaties. Zo begeleiden zij veel activiteiten mee

voor mensen met een beperking ter ondersteuning van de organisaties.

Dagelijks leven: Ik woon al mijn hele leven in Vught, geboren en opgegroeid (wel in Amsterdam gestudeerd), altijd veel aan sport gedaan (atletiek), ik ben getrouwd en heb drie jonge kinderen van 5, 3 en 3 jaar oud. Mijn hobby's zijn sport en buiten zijn, ik vind het heel erg fijn om met familie en vrienden samen te zijn en kan ook genieten van een spelletje en een leuke serie.

1. Sterke / verbeterpunten:

Ik ben ontzettend blij dat er steeds meer aandacht is voor inclusief sporten. Iedereen moet kunnen sporten en bewegen en hoe mooi zou het zijn als er steeds meer aanbieders open staan voor iedereen? Daar zijn we met zijn allen hard mee bezig. Een uitdaging waar we ook veelal tegenaan lopen is de vindbaarheid. Hoe krijgen we meer doorverwijzingen van mensen die graag zouden willen gaan sporten/bewegen? Hoe bereiken we de mensen achter de voordeur die het wellicht heel hard nodig hebben of zich beter gaan voelen door te sporten/bewegen?

2. Welke sport(en) vind jij het leukst om te doen en te zien:

Ik heb zelf een grote passie voor sport en atletiek blijft voor mij de mooiste sport die er is, maar ik geniet van heel veel sporten. Bij de Olympische Spelen heb ik veel sporten gevolgd, maar met name atletiek, BMX, turnen, zwemmen, baanwielrennen en roeien.

3. Waar kunnen we jou in de nacht voor wakker maken:

Met drie jonge kids hecht ik best wel waarde aan mijn slaap, want overdag sta je non stop 'aan', haha, maar als ik dan iets zou moeten kiezen: ik hou echt van gezelligheid, dus een gezellige borrel/feestje vind ik heel leuk en ik hou best wel van zoete dingen (chocola/toetjes etc.).

4. Met welke doelgroep ga je het meeste om en wat vind je daar zo leuk aan:

Wij werken vanuit MOVE Vught met alle doelgroepen en dat maakt het werk zo divers. Ik word heel erg blij van mensen die gelukkig zijn na onze activiteiten, trots op zichzelf zijn dat het is gelukt of dat ze een keer iets nieuws hebben geprobeerd. Ik vind het ook erg mooi dat als we een beweeghulpvraag hebben dat we die persoon kunnen binden aan een vereniging/sportaanbieder.

5. Waarom denk je dat onze samenwerking zo waardevol is:

Onze samenwerking met Reinier van Arkel is enorm waardevol. We zijn klein begonnen en uiteindelijk heeft dat er zelfs toe geleid dat Reinier van Arkel zelf een buurtsportcoach heeft aangesteld en dat was een oud-stagiair van ons. We zien heel veel raakvlakken en kunnen continue verbindingen maken met elkaar. De ene keer op organisatorisch niveau en de andere keer op ondersteunend niveau. We leren nog steeds elke keer van elkaar en uiteindelijk hebben we hetzelfde doel voor ogen en dat is zoveel mogelijk mensen laten sporten en bewegen, waarbij het stukje ontmoeten niet wordt vergeten.

6. Mooiste moment binnen het werkveld:

Dat zijn er heel veel, ik word altijd heel gelukkig als mensen blij worden van wat wij doen en dat ze met zoveel plezier komen. Voor Uniek Sporten Vught vind ik het wel een heel mooi voorbeeld dat door de ontstane samenwerking een aantal jaar geleden, Reinier van Arkel in heeft gezien wat sport en bewegen als middel, maar ook als doel kan betekenen en dat zij toen hebben besloten om zelf uit te breiden met een buurtsportcoach. Vanaf dat moment werken we nog intensiever samen en realiseren we mooie projecten en momenten.

7. Werkhumor:

Poeh, die vind ik lastig! Ik werk in een ontzettend leuk team waar veel ruimte is voor humor, maar even een specifiek voorbeeld heb ik nu niet.

8. Wat wil je nog bereiken:

Ik heb nog veel dromen, maar ik vind het vaak moeilijk om heel ver vooruit te kijken, ik ben op dit moment ontzettend gelukkig, met mijn gezin, familie en vrienden om me heen en ik heb het ontzettend naar mijn zin op mijn werk. Ooit wil ik nog iets voor mezelf beginnen op werkgebied....

9. Wat wil je nog bereiken in samenwerking met het Sportloket:

Ik zou het ontzettend mooi vinden als we elkaar nog meer weten te vinden en dat we elkaar kunnen helpen met projecten, maar ook met deelnemers aan activiteiten en dat we de deelnemers kunnen laten voelen en ervaren wat sport en bewegen met je doet. Ik hoop dat we nog veel (nieuwe) deelnemers blij kunnen maken, ongeacht welke leeftijd!