

Negen vragen aan Ires Liberts (Lifegoals)

Naam: Ires Libert

Geboren: 28-04-1984

Functie: Consulent Sport en Bewegen gemeente 's-Hertogenbosch

Werkzaamheden: 13 jaar werkzaam. Projectleider over o.a. Life Goals, Citytrainer volwassenen.

Veelal grote projecten met veel samenwerkingspartners

Dagelijks leven: Ik woon in Uden samen met mijn zoontje van 2,5. We sporten graag samen, we vinden alles leuk? We tennissen, voetballen, boksen en fietsen er op los!

1. Sterke / verbeterpunten:

Sterke is dat we elkaar steeds beter weten te vinden, hierdoor werken we minder op eilandjes.

Verbetering zou zijn activiteiten meer open te stellen voor breder publiek, bijvoorbeeld alle kwetsbare inwoners van 's-Hertogenbosch en Vught.

2. Welke sport(en) vind jij het leukst om te doen en te zien:

Ik heb heel lang gevolleybald, vond dat altijd heel tof om te doen. Later ben ik ook gaan tennissen, heb even gevoetbald en loop graag hard. Ook krachttraining op de sportschool ben ik niet vies van en doe zo nu en dan aan yoga. De afwisseling maakt het juist leuk!

3. Waar kunnen we jou in de nacht voor wakker maken:

Sushi vind ik erg lekker. Ook een dagje naar de sauna kan ik erg van genieten.

4. Met welke doelgroep ga je het meeste om en wat vind je daar zo leuk aan:

Werk gerelateerd werk ik vooral met kwetsbare doelgroepen zoals bv langdurig werkzoekenden en dak- en thuislozen.

5. Waarom denk je dat onze samenwerking zo waardevol is:

Vanwege het stimuleren van overeenkomstige doelgroepen. Ook de kennis en expertise die we kunnen delen en elkaar mee kunnen versterken. Het versterken van het netwerk kunnen we samen in optrekken.

6. Mooiste moment binnen het werkveld:

Een oud deelneemster uit de cursus Citytrainer kwam destijds bij mij voor een intake en zag eigenlijk het leven nagenoeg niet meer zitten. Ze had veel meegemaakt de laatste jaren en was daar erg moe en futloos van. Ze besloot de cursus te gaan doen en ik zag haar in het begin wat worstelen, daarna zag ik haar stappen zetten die ze zelf niet voor mogelijk had gehouden. Tijdens de uitreiking van het certificaat vertelde ze mij wat ik voor ze had betekend. De woorden raakte mij direct in het hart. Ze was mij zo dankbaar omdat het voor haar voelde dat ze de grip op haar eigen leven weer terug had. Dat is groots. Ik was op mijn beurt heel dankbaar dat voor haar te kunnen doen. Soms is er voor iemand zijn, meedenken, de juiste tools aanreiken zo waardevol!

7. Werkhumor:

Tijdens de uitbraak van corona vonden ineens veel overleggen online plaats. Niet alle collega's wisten hier direct hun weg in te vinden. Van microfoons die uitstonden, allang in beeld zijn maar het niet doorhebben tot geluid nog laten lopen als je ongefilterd napraat over een overleg. Ik liet ze weleens schrikken door bij inloggen heel hard op een toeter te blazen, waren ze meteen wakker en dat was de ultieme test of beeld en geluid wel werkte.

8. Wat wil je nog bereiken:

Ik zou willen dat er een sportfonds komt voor volwassenen. Dit zou sport en bewegen nog toegankelijker maken voor mensen met een klein budget.

9. Wat wil je nog bereiken in samenwerking met het Sportloket:

Samen kijken hoe het mogelijk is om op een passende manier RvA meer te verbinden met externe partners en doelgroepen.