

## Wat betekent sport- en bewegen voor Henri



**Activiteiten waar Henri aan deelneemt van het Sportloket:** Beweegmoment Vijverhof en voetbalteam

**Geboren:** “ik ben geboren in het ziekenhuis in Den Bosch. Ik ben nu 50, maar als dit interview wordt geplaatst ben ik 51, echt een oude knar”

**Dagelijks leven:** “Ik woon nu 6 jaar bij Vijverhof. Normaal gesproken woon ik in Den Bosch met mijn Vrouw (Corien), zoon (Quincy) en dochter (Naomi). Ik mag gelukkig nog wel ieder weekend op bezoek komen, dat bevalt me erg goed. Mijn hobby's zijn sporten, vissen, wandelen, ik heb een hekel aan fietsen, ik hou van lekker eten en mijn grote passie is toch wel voetbal”

### Wat betekent sport- en bewegen voor jou?

“Sport en bewegen betekend voor mij een stukje ontspanning, dus als ik bezig ben met mijn activiteiten (wandelen of voetbal) focus ik mij vooral daarop en denk ik even niet aan mijn zorgen. Daarnaast vind ik dat bewegen voor iedereen goed is.”

### Wat levert sport- en bewegen jou op?

“Zoals ik in vorige vraag al had aangegeven, afleiding, ontspanning en lekker bezig blijven.”

### Welke sport- en beweegactiviteiten vind jij het leukst en waarom?

“Voetbal. Ik heb vroeger, in mijn jeugd jaren, heb ik jarenlang op voetbal gezeten. Ik ben begonnen vanaf mijn 4<sup>de</sup> en na een tijdje ben ik gewoon gestopt met voetballen. Ik had eigenlijk wel door willen gaan, maar omstandigheden lieten dat niet meer toe. Vandaar dat ik nu wel weer blij ben dat ik bij Reinier van Arkel kan voetballen.”

### Wat vind je dat wij (het Sportloket RVA) erg goed doen en wat kan beter?

“Jullie houden erg goed rekening met de klachten van de mensen. Jullie behandelen ons gewoon als mensen en niet als cliënten, dat vind ik zelf erg goed. Er wordt weinig gesproken over de klachten die je hebt en het is vooral gezellig sporten en bewegen, dat vind ik erg fijn. Er zijn voor mij op dit moment geen verbeterpunten voor jullie. Ik ben echt dik tevreden over jullie.”