

Herstelwerkgroep

Een herstelwerkgroep is een zelfhulpgroep. Bij de zelfhulpgroep is geen hulpverlener aanwezig. Een ervaringsdeskundige van Herstelpunt begeleidt het proces in de groep samen met kartrekkers. Deze kartrekkers zijn oud-deelnemers die zelf de Herstelwerkgroep hebben gevolgd en daardoor stappen hebben gezet in hun herstelproces en nu hun opgedane ervaring willen delen. Tijdens de bijeenkomsten praten we over herstel. Je gaat op zoek naar wie je bent, wat je wilt en welke stappen je daarvoor nodig hebt. Je gaat binnen de groep met je eigen doelen op het gebied van herstel aan de slag. Deelnemers wisselen ervaringen uit en geven elkaar steun en advies. Hier bij ligt de nadruk vooral op kracht en mogelijkheden.

Programma

De bijeenkomsten hebben een vaste indeling waarin ruimte is voor ieders inbreng en waarin je je eigen kennis vergroot over jouw herstel.

Aantal deelnemers

6 tot 10 personen.

Docenten

De cursus wordt gegeven door een ervaringsdeskundige cursusleider en een kartrekker.

Kosten

Geen.

Aantal bijeenkomsten

Gemiddeld 12 bijeenkomsten van twee uur. Deze zijn gepland 1 x in de 14 dagen.

Locatie

De cursus wordt gegeven binnen Reinier van Arkel in Vught en in Den Bosch. Plaatsing in een van de groepen gaat in overleg nadat je jezelf hebt aangemeld.

Informatie én aanmelding

Email: herstelpunt@reiniervanarkel.nl
Telefoon: 073-658 5183 of 06-31753788 (Karin van Hoof)
Adres: Zilverlinden 6 ruimte 6.49
Parklaan 10, 5261 LR, Vught (Zorgpark Voorburg)
Website: www.reiniervanarkel.nl/herstelpunt

Ervaringsdeskundigheid en Herstel
Reinier van Arkel

herstelpunt

*Deelnemers wisselen
ervaringen uit en geven
elkaar steun en advies*

Doel van de herstelwerkgroep

- *Actief aan de slag zijn met je eigen herstelproces;*
- *Formuleren van je eigen doelen en onderzoeken wat je nodig hebt om deze te bereiken;*
- *Delen van je ervaringen met anderen;*
- *Ervaren van (h)erkenning en steun;*
- *Inzicht krijgen in je eigen krachten, wensen en behoeftes.*

Voor wie

De cursus is voor mensen die een behandelcontact hebben bij Reinier van Arkel.

HERSTELWERKGROEP

Reinier van Arkel