

### Cursus 'Begin maken met herstel'

In de cursus 'Begin maken met herstel' staat een kennismaking met het begrip herstel centraal. De cursus wordt gegeven door een ervaringsdeskundige van Herstelpunt op diverse afdelingen, locaties en maatschappelijke steunpunten binnen Reinier van Arkel.

### Programma

Per locatie kan de inhoud van de cursus verschillen, naar gelang de behoeftes van de individuele deelnemers.

### Aantal deelnemers

Minimaal 6 deelnemers.

### Docenten

De cursus wordt gegeven door een ervaringsdeskundige cursusleider.

### Kosten

Geen.

### Aantal bijeenkomsten

Er zijn zes wekelijkse bijeenkomsten. Gedurende het hele jaar worden nieuwe cursussen gestart op verschillende locaties binnen Reinier van Arkel.

### Locatie

De cursus wordt gegeven op diverse afdelingen en locaties. Zo kun je de cursus volgen binnen het FACT en bijvoorbeeld op een van de maatschappelijke steunpunten in Den Bosch.

## Informatie én aanmelding

**Email:** [herstelpunt@reiniervanarkel.nl](mailto:herstelpunt@reiniervanarkel.nl)  
**Telefoon:** 073-658 5183 of 06-31753788 (Karin van Hoof)  
**Adres:** Zilverlinden ruimte 6.49  
Parklaan 10, 5261 LR, Zorgpark Vught  
**Website:** [www.reiniervanarkel.nl/herstelpunt](http://www.reiniervanarkel.nl/herstelpunt)

BEGIN MAKEN MET HERSTEL

*In kleine stapjes aan je  
hersteldoelen werken.*

### Doel van de cursus

- Kennis maken met het begrip herstel;
- Vergroten van je kennis over herstel;
- Delen van je ervaringen met anderen;
- Ervaren van (h)erkenning en steun;
- Inzicht krijgen in je eigen krachten, wensen en behoeftes.

### Voor wie

De cursus is voor mensen die in behandeling zijn bij Reinier van Arkel.