



Feinier van Rijkel

FACT:

Thuis samen werken aan herstel

Bij mensen die al geruime tijd psychische problemen hebben of die door de aard van de psychische aandoening een langere periode behandeling nodig hebben, staat het werken aan herstel voorop. Een behandeling die bij voorkeur in de eigen vertrouwde omgeving wordt geboden door een team van deskundige hulpverleners. Dat is waar de wijkgerichte zorg van FACT-teams zich op richt. Wij komen naar u toe in plaats van andersom. Op deze manier sluit de behandeling goed aan bij datgene wat voor u in het dagelijks leven belangrijk is, zoals het leren leven met uw ziekte, passend en plezierig werk of bezigheden of goede relaties met mensen die voor u belangrijk zijn.

Veel psychiatrische aandoeningen beïnvloeden het leven van alledag. Als je moe bent, te weinig gezonde voeding eet of minder gaat bewegen dan gaat je lichamelijke conditie achteruit. Als je daarnaast moeilijk overzicht krijgt over je financiën, je geen passend werk kunt vinden of je krijgt je huishouden niet meer op orde dan leidt dat tot olopende spanningen en zorgen. Het zijn belangrijke aanknopingspunten in de hulp. Want: herstel op verschillende levensgebieden bevordert de zin en het plezier in het leven.

FACT

FACT is een afkorting van de Engelse woorden Flexible Assertive Community Treatment. Het gaat uit van de gedachte 'herstellen doe je thuis'. We kijken naar de mogelijkheden in plaats van de aandacht te richten op wat niet lukt. U staat centraal, met uw vragen en behoeften en als het kan betrekken we ook uw partner, gezin of familie bij de behandeling.

Veel deskundigheid, zo nodig inzetbaar

In het FACT-team werken negen verschillende hulpverleners met elkaar; de psychiater, de psycholoog, de sociaal psychiatrisch verpleegkundige, de verpleegkundig casemanager, de verpleegkundig specialist, de woonbegeleider, de trajectbegeleider, de maatschappelijk werker en de ervaringsdeskundige. Drie keer per week overleggen zij met elkaar over de behandeling en het herstel van cliënten. Zij maken in het overleg direct afspraken over wie waarmee aan de slag gaat. Zo kan er snel worden gehandeld en kan de zorg goed worden aangepast op wat u op dat moment nodig heeft. U overlegt over uw behandeling en herstel met een hulpverlener die voor u het centrale aanspreekpunt is; de coördinerende behandelaar.

Herstel van het dagelijks leven

U ziet de hulpverleners die aansluiten bij uw behandeling en herstel. Wie dat zijn en hoe vaak u de hulpverleners ziet kan voor iedereen anders zijn of van moment tot moment verschillen. Is het voor u belangrijk om uw huishouden weer op orde te krijgen, dan kunt u een beroep doen op de woonbegeleider. Wilt u graag weer aan het werk of plezierige of nuttige bezigheden oppakken, dan kan de trajectbegeleider u ondersteunen of coachen. Ook het verbeteren van de relaties met familie of het ontmoeten van nieuwe mensen heeft de aandacht.

De psychiater en (sociaal) psychiatrische verpleegkundige kijken samen met u naar de psychiatrische aandoening. Vaak vormt medicatie een belangrijk onderdeel van de behandeling. Samen kijkt u naar de juiste medicatie in de juiste dosering en op het juiste moment. Een psycholoog kan u helpen bij het overwinnen van belemmeringen die uw herstel in de weg staan. Bijv. drempels die u voelt om weer contact op te nemen met oude vrienden. De ervaringsdeskundige van het FACT-team weet als geen ander wat het herstel van een ernstige psychiatrische aandoening inhoudt. U kunt bij hem of haar terecht voor het volgen van de cursus 'Begin maken met herstel'. De ervaringsdeskundige is ook aanwezig bij de contactpoli. Dit is de plek waar u uw medicatie kunt ophalen maar waar u ook kunt binnenlopen voor gewoon een kop koffie en een gesprek.

Er snel bij zijn om terugval te voorkomen

Herstellen gaat met ups en downs. Soms kunt u meer last krijgen van uw psychiatrische klachten of gaat het in het leven van alledag minder goed. Het FACT-team kan dan direct starten met het bieden van meer zorg. Het kan zijn dat het aantal huisbezoeken toeneemt of dat andere hulpverleners van het FACT-team u behandeling bieden. Ook voor uw directe familie of naasten kan dan extra ondersteuning worden geboden. Dagelijks wordt overlegd of de geboden zorg voldoende is: is de behandeling goed, is de veiligheid gewaarborgd? Is de familie voldoende betrokken en is de zorg voor hen passend? De extra intensieve zorg duurt zo lang als nodig is. Vaak lukt het om een opname te voorkomen en de client zich thuis weer stabiel te laten voelen. Dan wordt de extra zorg weer afgebouwd. Zo biedt het FACT-team voortdurend de zorg op maat die past bij u en uw familie.

Samenwerking in de wijk

Het FACT-team werkt ook nauw samen met andere zorgaanbieders en welzijnsorganisaties (zoals het sociale wijkteam, buurtteam, de huisarts en apotheek) in de wijk. Ze weten elkaar en collega's bij andere instellingen snel te vinden. Daarnaast onderhoudt het team ook contacten met de gemeente, de woningbouwvereniging en andere instanties.

Stichting Centrum Certificering
ACT en FACT (Stichting CCAF)
heeft het keurmerk FACT toege-
kend aan FACT Noord-West en
FACT Zuid-Oost en FACT Regio
Zuid



FACT Den Bosch Binnenstad
Hinthamerstraat 205
5211 MN 's-Hertogenbosch
(073) 658 52 90
factbinnenstad@reiniervanarkel.nl

FACT Den Bosch Zuid-Oost
Hinthamerstraat 205
5211 MN 's-Hertogenbosch
(073) 658 52 90
factdenboschzuid-oost@reiniervanarkel.nl



FACT Den Bosch Noord-West
Orthenseweg 56
5212 XC 's-Hertogenbosch
(073) 658 52 90
factdbnw@reiniervanarkel.nl



FACT Regio Noord
Parklaan 10 5261 LR Vught
Zilverlinden 5, Zorgpark Voorburg
(073) 658 52 90
factregionoord@reiniervanarkel.nl

FACT Regio Zuid
Parklaan 10 5261 LR Vught
Zilverlinden 5, Zorgpark Voorburg
(073) 658 52 90
factregiozuid@reiniervanarkel.nl



Reinier van Rijkel