

CONTACTMOGELIJKHEDEN IN TIJDEN VAN DE CORONACRISIS

Door de coronacrisis verlopen veel van de contacten anders dan anders. Laat je psychische problemen niet erger worden. Is persoonlijk contact voor jou nodig om je goed te voelen? Neem dan contact op met jouw behandelaar om de mogelijkheden te bespreken. Dat kan ook via ons algemeen telefoonnummer (073) 658 51 11 of kijk op www.reiniervanarkel.nl/contact

VIDEO- EN BEELDBELLEN



Voor individuele behandeling of groepsbehandelingen via video- of beeldbellen word je uitgenodigd via een link door je behandelaar.

WEBSITE

[Informatie Reinier van Arkel over het coronavirus covid 19](#)

Naast de contactmogelijkheden van Reinier van Arkel kun je ook terecht bij een van de onderstaande landelijke hulplijnen.



MIND
INFO
MIND wil psychische problemen voorkomen, mensen die hiermee te maken hebben ondersteunen en zorgen voor meer openheid en begrip.
TELEFOON
0900-1450
BEREIKBAAR
Ma t/m vr van 09:00 tot 22:00 uur
CHAT
Chat of WhatsApp (06-13863803) met een hulpverlener
Ma t/m vr van 09:00 tot 17:30 uur
WEBSITE
wijzijnmind.nl/corona

DE LUISTERLIJN
INFO
De Luisterlijn is bereikbaar voor mensen die behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek.
TELEFOON
0900-0767
BEREIKBAAR
Per mail, alle dagen van de week per chat en 24/7 per telefoon
CHAT
10:00 tot 22:00 uur
WEBSITE
deluisterlijn.nl

RODE KRUIS
INFO
Heb je een luisterend oor, advies of extra hulp nodig omdat je in quarantaine of thuisisolatie zit?
TELEFOON
070-4455 888
BEREIKBAAR
Ma t/m zon van 9:00 tot 21:00 uur
WEBSITE
rodekruis.nl



KINDERTELEFOON
INFO
Een plek waar kinderen (8-18 jaar) elke dag gratis vertrouwelijke gesprekken kunnen voeren.
TELEFOON
0800-0432
BEREIKBAAR
Elke dag van 11:00 tot 21:00 uur
CHAT
Elke werkdag van 18:00 tot 20:00 uur
WEBSITE
kindertelefoon.nl/corona

ADF STICHTING
INFO
Stichting voor mensen met Angst, Dwang & Fobie klachten.
TELEFOON
0343-753009
BEREIKBAAR
Werkdagen van 09:00 tot 13:30 uur
CHAT
Op vrijdag van 19:00 tot 20:30 uur online chatten met Ervaringsdeskundigen in de chatroom 'Sociale Angst' op adfstichting.nl/chatroom
WEBSITE
adfstichting.nl

113 ZELFMOORD PREVENTIE
INFO
Eerste hulp bij levenspijn, voor mensen die denken aan zelfdoding.
TELEFOON
0900-0113
BEREIKBAAR
24/7
CHAT
24/7
WEBSITE
113.nl/wat-kan-jij-doen-coronatijd